

# pure B OMNI® Vegecaps

## Om uw dagelijkse behoefte van B vitamines aan te vullen

### Compleet vitamine B-complex met PABA, choline en inositol

Met biologische actieve vormen van vitamine B2, B6, B11 (Quatrefolic®) en B12 (methyl- & adenosylcobalamine)  
Voedingssupplement

pure B OMNI® bevat hoog gedoseerde vitamine B12 in een complex met alle andere B-vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11) en gerelateerde stoffen (PABA, choline, inositol). Waar mogelijk werd gekozen voor de biologisch actieve vormen. Dit geldt voor de vitamines B2, B6, B11 en B12. Zo wordt de vitamine B12 in pure B OMNI® aangeboden onder de vorm van methylcobalamine en adenosylcobalamine, twee lichaamseigen en biologisch actieve vormen. Dit heeft als voordeel dat ze niet eerst omgezet hoeven te worden om werkzaam te kunnen zijn in de stofwisseling. Andere vitamine B-preparaten bevatten meestal vitamine B12 onder de vorm van cyanocobalamine, een niet-natuurlijke en niet-lichaamseigen vorm die eerst nog dient te worden omgezet in het lichaam. Cyanocobalamine is daarom minder efficiënt dan de onmiddellijk beschikbare vitamine B12-vormen in pure B OMNI®.

#### EIGENSCHAPPEN:

- vitamines B12, B8, B6, B5, B2 en B1 dragen bij tot de normale energieleverende stofwisseling
- vitamines B12, B11, B6, B5, B3 en B2 helpen vermoeidheid en moeheid verminderen
- vitamines B12, B8, B6, B3, B2 en B1 helpen de goede werking van het zenuwstelsel te behouden
- vitamines B12, B11, B8, B6, B3 en B1 ondersteunen normale psychologische functies waaronder concentratie, leren, geheugen en redeneren
- vitamines B12 en B6 zijn goed voor de normale vorming van rode bloedcellen
- vitamines B12, B11 en B6 helpen de goede werking van het immuunsysteem te behouden, en dragen zo bij tot een goede weerstand
- vitamines B8, B3 en B2 zijn goed voor het behoud van een gezonde huid en slijmvlies
- vitamine B8 draagt bij tot het behoud van normaal haar
- vitamine B6 komt tussen in de regulatie van de hormonale activiteit
- vitamine B5 draagt bij tot een normale synthese en stofwisseling van steroidhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters
- choline draagt bij tot het behoud van een normale leverfunctie
- vitamine B2 draagt bij tot een normaal gezichtsvermogen
- vitamine B1 speelt een rol bij de normale werking van het hart
- choline en de vitamines B12, B11 en B6 dragen bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne
- choline draagt bij tot de normale stofwisseling van vet

#### pure B OMNI® SPECIFIEK:

pure B OMNI® is een compleet vitamine B supplement. Het bevat hoog gedoseerde B12 in de meest effectieve en lichaamseigen vormen (methylcobalamine en adenosylcobalamine) in combinatie met adequaat gedoseerde B11, B8, B6, B5, B3, B2, B1, PABA, choline en inositol.

#### pure B OMNI® BEVAT:

<b>vitamine B12</b> (actieve methylcobalamine & 5'-deoxyadenosylcobalamine)	1500 µg (60 000% RI)
<b>vitamine B12</b> (actief foliumzuur: 5MTHF-glucosamine)	250 µg (125% RI)
<b>vitamine B8</b>	150 µg (300% RI)
<b>vitamine B6</b> (actieve pyridoxal-5'-fosfaat)	3 mg (214% RI)
<b>vitamine B5</b>	12,5 mg (208% RI)
<b>vitamine B3</b>	27 mg (169% RI)
<b>vitamine B2</b> (actieve natriumriboflavine-5'-fosfaat)	10 mg (714% RI)
<b>vitamine B1</b>	25 mg (2273% RI)
<b>PABA</b>	12,5 mg
<b>choline</b>	100 mg
<b>inositol</b>	50 mg

#### pure B OMNI® IS AANBEVOLEN BIJ:

Vitamines B zijn zeer goed voor de gezondheid.\* Specifiek een combinatie van vitamine B12-B11-B8-B6-B5-B3-B2-B1 is waardevol omdat deze B-vitamines zeer nauw samenhangen en in belangrijke mate synergetisch en ondersteunend samenwerken. Ook de vitamine B-achtige stoffen PABA, choline en inositol maken deel uit van dit netwerk.

\*zie eigenschappen

#### AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

1 à 2 capsules per dag bij het eten. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.

Geschikt voor vegetariërs. Gluten- en lactosevrij.

#### VERPAKKING:

60 vegecaps

#### VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

#### INGREDIENTEN:

actief bestanddeel: 100 mg choline (cholinebitartraat), vegetarische capsule: hydroxypropylmethylcellulose, rijstzetmeel (*Oryza sativa*), vulstof: microkristallijne cellulose, antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, actieve bestanddelen: 50 mg inositol, 25 mg vitamine B1 (thiaminehydrochloride, 2273% RI\*), 27 mg vitamine B3 (nicotinamide; 169% RI\*), 12,5 mg vitamine B5 (calcium-D-pantotheenaat, 208% RI\*), 10 mg vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat, 714% RI\*), 12,5 mg PABA (para-aminobenzoëzuur), 150 µg vitamine B8 (D-biotine, 300% RI\*), 3 mg vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat, 214% RI\*), 1500 µg vitamine B12 (methylcobalamine en 5'-deoxyadenosylcobalamine, 60 000% RI\*), 250 µg vitamine B11 (foliumzuur; (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur, glucosaminezout; 125% RI\*). \*RI = Referentie-inname

Nettogewicht: 45g voor 60 capsules

Lotnummer: zie verpakking

pure B OMNI® is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

pure B OMNI® is een voedingssupplement en is verkrijgbaar in de apotheek.

#### VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, België

Notificatienummer: NUT 1707/37

# pure B OMNI® Végécaps

## Pour compléter vos besoins quotidiens en vitamines B

### Complexe complet de vitamines B avec PABA, choline et inositol

Avec des formes biologiquement actives de vitamines B2, B6, B11 (Quatrefolic®) et B12 (méthyl- & adénosylcobalamine)  
Complément alimentaire

Pure B OMNI® contient de la vitamine B12 hautement dosée dans un complexe avec toutes les autres vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B11) et des substances associées (PABA, choline, inositol). Dans la mesure du possible, les formes biologiquement actives ont été choisies. C'est le cas des vitamines B2, B6, B11 et B12. Par exemple, la vitamine B12 contenue dans Pure B OMNI® est sous forme de méthylcobalamine et d'adénosylcobalamine, deux formes endogènes et biologiquement actives, et est donc directement utilisable par l'organisme. D'autres préparations de vitamine B contiennent généralement de la vitamine B12 sous forme de cyanocobalamine, une forme non naturelle et non endogène qui doit encore être convertie dans l'organisme. La cyanocobalamine est donc moins efficace que les formes de vitamine B12 continues dans Pure B OMNI®.

#### PROPRIÉTÉS:

- les vitamines B12, B8, B6, B5, B2 et B1 contribuent à un métabolisme énergétique normal
- les vitamines B12, B11, B6, B5, B3 et B2 aident à réduire la fatigue
- les vitamines B12, B8, B6, B3, B2 et B1 aident à maintenir le bon fonctionnement du système nerveux
- les vitamines B12, B11, B8, B6, B3 et B1 soutiennent les fonctions psychologiques normales, notamment la concentration, l'apprentissage, la mémoire et le raisonnement
- les vitamines B12 et B6 sont bonnes pour la formation normale de globules rouges
- les vitamines B12, B11 et B6 aident à maintenir le bon fonctionnement du système immunitaire, contribuant ainsi à une bonne résistance
- les vitamines B8, B3 et B2 sont bonnes pour maintenir une peau et des muqueuses saines
- la vitamine B8 contribue au maintien des cheveux normaux
- la vitamine B6 intervient dans la régulation de l'activité hormonale
- la vitamine B5 contribue à la synthèse normale et au métabolisme normal des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs
- la choline aide à maintenir une fonction hépatique normale
- la vitamine B2 contribue à une vision normale
- la vitamine B1 joue un rôle dans le fonctionnement normal du cœur
- la choline et les vitamines B12, B11 et B6 contribue au métabolisme normal de l'homocystéine
- la choline contribue à un métabolisme lipidique normal

#### SPÉCIFIQUE À pure B OMNI®:

Pure B OMNI® est un complément complet en vitamines B. Il contient un dosage élevé de B12 sous les formes les plus efficaces et endogènes (méthylcobalamine et adénosylcobalamine), combiné à des doses adéquates de B11, B8, B6, B5, B3, B2, B1, PABA, choline et inositol.

#### pure B OMNI® CONTIENT:

<b>vitamine B12</b> (méthylcobalamine et 5'-désoxyadénosylcobalamine, les formes actives)	1500 µg (60 000% AR)
<b>vitamine B11</b> (acide folique, 5MTHF-glucosamine)	250 µg (125% AR)
<b>vitamine B8</b>	150 µg (300% AR)
<b>vitamine B6</b> (pyridoxal 5'-phosphate, la forme active)	3 mg (214% AR)
<b>vitamine B5</b>	12,5 mg (208% AR)
<b>vitamine B3</b>	27 mg (169% AR)
<b>vitamine B2</b> (riboflavine 5'-phosphate sodium, la forme active)	10 mg (714% AR)
<b>vitamine B1</b>	25 mg (2273% AR)
<b>PABA</b>	12,5 mg
<b>choline</b>	100 mg
<b>inositol</b>	50 mg

#### Pure B OMNI® EST RECOMMANDÉ POUR:

Les vitamines B sont particulièrement bonnes pour la santé.\* En particulier, une combinaison de vitamines B12-B11-B8-B6-B5-B3-B2-B1 est précieuse du fait qu'elles sont très étroitement liées, collaborent dans une importante mesure de façon synergétique et se complètent. Les substances de type vitamine B, comme le PABA, la choline et l'inositol, font également partie de ce réseau.  
\*voir propriétés

#### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

1 à 2 capsules par jour avec les repas. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.  
Convient aux végétariens. Sans gluten et sans lactose.

#### EMBALLAGES:

60 végécaps

#### PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

#### INGRÉDIENTS:

Principe actif: 100 mg choline (bitartrate de choline), capsule végétale: hydroxypropylméthylcellulose, amidon de riz (*Oryza sativa*), agent de charge: cellulose microcristalline, antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras, principes actifs: 50 mg inositol, 25 mg vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine, 2273% AR), 27 mg vitamine B3 (nicotinamide; 169% AR), 12,5 mg vitamine B5 (D-pantothénate de calcium, 208% AR), 10 mg vitamine B2 (riboflavine 5'-phosphate sodium, 714% AR), 12,5 mg PABA (acide para-aminobenzoïque), 150 µg vitamine B8 (D-biotine, 300% AR), 3 mg vitamine B6 (pyridoxal-5'-phosphate, 214% AR), 1500 µg vitamine B12 (méthylcobalamine et 5'-désoxyadénosylcobalamine, 60 000% AR), 250 µg vitamine B11 (acide folique; acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine; 125% AR). \*AR: Apport de référence

Poids net: 45 g pour 60 capsules

Lot: voir l'emballage

Pure B OMNI® est un produit de la plus haute qualité, produit dans le Bénélux sous les normes GMP et HACCP.

Pure B OMNI® est un complément alimentaire et est disponible en pharmacie.

#### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgique

Numéro de notification: NUT 1707/37