

# pure C FORTE Tabletten

## Vitamine C ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem

Vitamine C: 1000 mg (1250% RI) – 150 mg Quercetine (bioflavonoïde)

NL

Voedingssupplement

Hoog gedoseerde vitamine C (1 gram) in één enkele sliktablet. Deze vitamine C wordt omringd door het bioflavonoïde quercetine om haar opname en fysiologische werkzaamheid te optimaliseren. Dit is analoog met de vitamine C in groenten en fruit die van nature in een complex met bioflavonoïden zit. Voor wie liever geen tabletten slikt en voor kinderen jonger dan 12 jaar, bestaat er eveneens een pure C onder de vorm van een zuigtablet met lekkere sinaasmaak.

### VOORDELEN VAN pure C FORTE:

- Extra hoge dosis vitamine C: 1 gram per tablet!
- Zeer goed opneembare vitamine C dankzij toevoeging van bioflavonoïden

### EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE C:

- ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem en zorgt zo mee voor een goede weerstand.
- helpt de werking van het immuunsysteem gezond te houden tijdens en na een zware fysieke inspanning (bij gebruik van minstens 200mg extra per dag, bovenop de reeds aanbevolen 80mg).
- antioxidant: helpt de cellen beschermen tegen oxidatieve stress zoals invloeden van buitenaf, roken, UV-straling en luchtvervuiling.
- draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E.
- speelt een rol in de normale collageenvorming om de werking van bloedvaten, huid, tanden, tandvlees, kraakbeen en botten gezond te houden.
- helpt moeheid en vermoeidheid verminderen.
- ondersteunt normale psychologische functies zoals concentratie, leren, geheugen en redeneren.

### pure C FORTE SPECIFIEK:

pure C FORTE is een vitamine C supplement onder de vorm van een sliktablet en bevat 1000mg vitamine C (1.250% RI) en 150mg quercetine (een bioflavonoïde).

pure C FORTE is allergenvrij en is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### pure C FORTE IS AANBEVOLEN BIJ:\*

Vitamine C of L-ascorbinezuur is een vitamine die de mens niet zelf kan aanmaken en in de natuur voornamelijk voorkomt in citrusvruchten, broccoli, tomaten, groene groenten en aardappelen. De behoefte aan vitamine C is groter bij rokers, tijdens zwangerschap en borstvoedingsperiode, in periodes van luchtvervuiling, of bij grote schommelingen in luchtvochtigheid (gure herfst, kwakkelende winter) als je immuunsysteem wat extra ondersteuning kan gebruiken. Vitamine C is goed voor ons lichaam. \*zie eigenschappen van vitamine C.

### AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

#### 1 maal daags 1 tablet.

Aanbevolen voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Persoon met ernstig nierlijden of risico op nierstenen dienen vooraf hun geneesheer te raadplegen. Nierpatiënten wordt aangeraden niet meer dan 200mg vitamine C per dag in te nemen gelet op het risico op hyperoxalemie. Voor kinderen onder de 12 jaar en voor wie liever geen tabletten slikt, is er pure C beschikbaar onder de vorm van een zuigtablet met lekkere sinaasmaak.

### VERPAKKING:

45 sliktabletten

### VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

### INGREDIËNTEN:

actief bestanddeel: L-ascorbinezuur (1000mg vitamine C, 1250% RI\*); vulstof: microkristallijne cellulose; actief bestanddeel: quercetine dihydraat (150mg quercetine); glansmiddelen: hydroxypropylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose; bamboe-extract (Bambusa bambos); antiklonermiddel: magnesiumstearaat; bevochtigingsmiddel: glycerol.  
\*RI= Referentie-inname

Nettogewicht: 71,3g voor 45 tabletten.

Lotnummer: zie verpakking.

pure C FORTE is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

### VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT/PL/AS 1707/26

# pure C FORTE Comprimés

FR

## La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

Vitamine C: 1000 mg (1250 % AR) – 150 mg Quercétine (bioflavonoïde)

Complément alimentaire

Vitamine C hautement dosée (1 gramme) en une seule comprimé. Cette vitamine C est entourée du bioflavonoïde quercétine pour optimiser son absorption et son activité physiologique. C'est analogue à la vitamine C que l'on trouve dans les fruits et légumes et qui est naturellement contenue dans un complexe de bioflavonoïdes. Pour ceux qui préfèrent ne pas avaler de comprimés et pour les enfants de moins de 12 ans, pure C existe aussi sous la forme d'une savoureuse comprimé à sucer au goût d'orange.

### AVANTAGES DE pure C FORTE:

- Vitamine C ultradosée : 1 gramme par comprimé !
- Vitamine C hautement absorbable grâce à l'ajout de bioflavonoïdes

### PROPRIÉTÉS DE LA VITAMINE C:

- soutient le fonctionnement normal du système immunitaire et veille ainsi à une bonne résistance.
- aide à maintenir le système immunitaire en bonne santé pendant et après un effort physique intense (en prenant au moins 200 mg supplémentaires par jour, en plus des 80 mg déjà recommandés).
- antioxydant: aide à protéger les cellules du stress oxydatif tel que les influences extérieures, le tabagisme, les rayons ultraviolets et a pollution de l'air.
- contribue à la régénération de la forme active de la vitamine E.
- joue un rôle dans la formation normale de collagène pour maintenir la santé des vaisseaux sanguins, de la peau, des dents, des gencives, du cartilage et des os.
- aide à réduire la fatigue.
- soutient les fonctions psychologiques normales telles que la concentration, l'apprentissage, la mémoire et le raisonnement.

### SPÉCIFIQUE À pure C FORTE:

pure C FORTE est un complément en vitamine C sous la forme d'un comprimé à avaler et contient 1000 mg de vitamine C (1250 % AR) et 150 mg quercétine (un bioflavonoïde).

pure C FORTE est libre d'allergènes et convient aux végétariens et aux végétaliens.

### pure C FORTE EST RECOMMANDÉ POUR\*:

La vitamine C ou l'acide L-ascorbique est une vitamine que l'organisme ne peut fabriquer lui-même et qui se trouve dans la nature essentiellement dans les agrumes, le brocoli, la tomate, les légumes verts et les pommes de terre. Les besoins en vitamine C sont plus importants chez les fumeurs, pendant la grossesse et l'allaitement, en période de pollution atmosphérique ou en cas de fortes variations d'humidité (automne froid, hiver difficile), lorsque le système immunitaire a besoin d'un soutien supplémentaire. La vitamine C est bonne pour notre organisme. \*voir propriétés de la vitamine C

### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

**1 comprimé 1 fois par jour.**

Recommandé pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Les personnes souffrant d'insuffisance rénale sévère ou sujettes aux calculs rénaux doivent préalablement consulter leur médecin. Il est conseillé aux patients insuffisants rénaux de ne pas prendre plus de 200 mg de vitamine C par jour en raison du risque d'hyperoxalémie.

Pour les enfants de moins de 12 ans et pour ceux qui préfèrent ne pas avaler de comprimés, pure C est disponible sous la forme d'un savoureux comprimé à sucer au goût d'orange.

### EMBALLAGE:

45 comprimés

### PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un supplément d'alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

### INGRÉDIENTS:

principe actif: acide L-ascorbique (1000 mg vitamine C, 1250 % AR\*); agent de charge: cellulose microcristalline; principe actif: quercétine dihydrate (150 mg quercétine); agents d'enrobages: hydroxypropylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose; extrait de bambou (Bambusa bambos); antiagglomérant: stéarate de magnésium végétal; humectant: glycérol.

\*AR = Apport de référence

Poids net: 71,3g pour 45 comprimés.

Lot: voir l'emballage.

pure C FORTE est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT/PL/AS 1707/26

# pure C FORTE Tabletten

DE

## Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin C: 1000 mg (1250 % RM) - 150 mg Quercetin (Bioflavonoid)

Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosiertes Vitamin C (1 Gramm) in einer einzigen Tablette. Dieses Vitamin C ist von dem Bioflavonoid Quercetin umgeben, um seine Aufnahme und physiologische Aktivität zu optimieren. Es ist analog zum Vitamin C, das man in Obst und Gemüse findet und das natürlich in einem Bioflavonoidkomplex enthalten ist. Für Personen, die es vorziehen, keine Tabletten zu schlucken, und für Kinder unter 12 Jahren gibt es pure C auch in Form einer leckeren Lutschtablette mit Orangengeschmack.

### VORTEILE VON pure C FORTE:

- Ultrahoch dosiertes Vitamin C: 1 Gramm pro Tablette!
- Sehr gut absorbierbares Vitamin C durch den Zusatz von Bioflavonoiden

### EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN C:

- unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und sorgt so für eine gute Abwehrkraft.
- hilft, das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Anstrengung gesund zu erhalten (bei Einnahme von mindestens 200 mg zusätzlich pro Tag zu den bereits empfohlenen 80 mg).
- Antioxidans: hilft, die Zellen vor oxidativem Stress wie äußeren Einflüssen, Rauchen, UV-Strahlung und Luftverschmutzung zu schützen.
- trägt zur Regeneration der aktiven Form von Vitamin E bei.
- spielt eine Rolle bei der normalen Kollagenbildung zur Gesunderhaltung von Blutgefäßen, Haut, Zähnen, Zahnfleisch, Knorpel und Knochen.
- hilft, Müdigkeit zu reduzieren.
- unterstützt die normalen psychologischen Funktionen wie Konzentration, Lernen, Gedächtnis und Denken.

### SPEZIFISCH FÜR pure C FORTE:

pure C FORTE ist ein Vitamin-C-Ergänzungsmittel in Form einer Tablette zum Schlucken. Jede Tablette enthält 1000 mg Vitamin C (1250 % AR) und 150 mg Quercetin (ein Bioflavonoid).

pure C FORTE ist frei von Allergenen und für Vegetarier und Veganer geeignet.

### pure C FORTE WIRD EMPFOHLEN FÜR:\*

Vitamin C oder L-Ascorbinsäure ist ein Vitamin, das der Körper nicht selbst herstellen kann und das in der Natur hauptsächlich in Zitrusfrüchten, Brokkoli, Tomaten, grünem Gemüse und Kartoffeln vorkommt. Ein erhöhter Bedarf an Vitamin C besteht bei Rauchern, während der Schwangerschaft und Stillzeit, in Zeiten von Luftverschmutzung oder bei starken Feuchtigkeitsschwankungen (kalter Herbst, harter Winter), wenn das Immunsystem zusätzliche Unterstützung benötigt. Vitamin C ist gut für unseren Körper. \*siehe Eigenschaften von Vitamin C.

### EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

#### 1 Tablette 1 Mal pro Tag.

Empfohlen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Personen, die an einer schweren Niereninsuffizienz leiden oder zu Nierensteinen neigen, sollten vorher ihren Arzt konsultieren. Patienten mit Niereninsuffizienz wird empfohlen, nicht mehr als 200 mg Vitamin C pro Tag einzunehmen, da das Risiko einer Hyperoxalämie besteht. Für Kinder unter 12 Jahren und für Personen, die es vorziehen, keine Tabletten zu schlucken, ist pure C in Form einer wohlschmeckenden Lutschtablette mit Orangengeschmack erhältlich.

### PACKUNGSGRÖSSE:

45 Tabletten

### VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

### ZUTATEN:

Wirkstoff: L-Ascorbinsäure (1000 mg Vitamin C, 1250 % RM\*); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Wirkstoff: Quercetindihydrat (150 mg Quercetin); Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Bambusextrakt (Bambusa bambos); Trennmittel: pflanzliches Magnesiumstearat; Feuchthaltemittel: Glycerin; \*RM = Referenzmenge.

Nettogewicht: 71,3g für 45 Tabletten.

Chargennr.: siehe Verpackung.

pure C FORTE ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

### ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.-N°: NUT/PL/AS 1707/26

# pure C FORTE Tablets

## Vitamin C contributes to the normal functioning of the immune system

Vitamin C: 1000 mg (1250 % RI) - 150 mg Quercetin (bioflavonoid)

Food supplement

High-dose vitamin C (1 gram) in a single tablet. This vitamin C is surrounded by the bioflavonoid quercetin to optimise its absorption and physiological activity. It is similar to the vitamin C found in fruit and vegetables, which is naturally contained in a complex of bioflavonoids. For those who prefer not to swallow tablets, and for children under the age of 12, pure C is also available as a tasty orange-flavoured chewable tablet.

### ADVANTAGES OF pure C FORTE:

- Ultra-dosed vitamin C: 1 gram per tablet!
- Highly absorbable vitamin C thanks to the addition of bioflavonoids

### PROPERTIES OF VITAMIN C:

- supports the normal functioning of the immune system, ensuring good resistance.
- helps maintain a healthy immune system during and after intense physical effort (by taking at least 200 mg extra per day, in addition to the 80mg already recommended).
- antioxidant: helps protect cells from oxidative stress such as external influences, smoking, ultraviolet rays and air pollution.
- contributes to the regeneration of the active form of vitamin E.
- plays a role in the normal formation of collagen to maintain healthy blood vessels, skin, teeth, gums, cartilage and bones.
- helps reduce fatigue.
- supports normal psychological functions such as concentration, learning, memory and reasoning.

### SPECIFIC TO pure C FORTE :

pure C FORTE is a vitamin C supplement in the form of a swallowable tablet containing 1000 mg vitamin C (1250 % AR) and 150 mg quercetin (a bioflavonoid).

pure C FORTE is allergen-free and suitable for vegetarians and vegans.

### pure C FORTE IS RECOMMENDED FOR:\*

Vitamin C or L-ascorbic acid is a vitamin that the body cannot produce itself, and is found in nature mainly in citrus fruits, broccoli, tomatoes, green vegetables and potatoes. The need for vitamin C is greater for smokers, during pregnancy and breast-feeding, during periods of atmospheric pollution or when there are strong variations in humidity (cold autumn, difficult winter), when the immune system needs extra support. Vitamin C is good for the body. \*See the properties of vitamin C.

### RECOMMENDED DAILY INTAKE:

**1 tablet once a day.**

Recommended for adults and children over the age of 12, but people suffering from severe renal insufficiency or prone to kidney stones should consult their doctor first. Patients with kidney failure are advised not to take more than 200 mg of vitamin C a day because of the risk of hyperoxaemia. For children under 12 and for those who prefer not to swallow tablets, pure C is available in the form of a tasty orange-flavoured chewable tablet.

### PACKAGING:

45 tablets

### PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. The recommended daily amount must not be exceeded. A food supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from damp and heat. Keep in its original packaging. Do not use after the date shown on the packaging after: "Best before".

### INGREDIENTS:

active ingredient: L-ascorbic acid (1000 mg vitamin C, 1250 % RA\*); bulking agent: microcrystalline cellulose; active ingredient: quercetin dihydrate (150 mg quercetin); coating agents: hydroxypropyl cellulose, hydroxypropyl methyl cellulose; bamboo extract (Bambusa bambos); anti-caking agent: vegetable magnesium stearate; humectant: glycerol.

Net weight: 71,3g for 45 tablets.

Batch: see packaging.

pure C FORTE is a product of the highest quality, produced in the EU to GMP and HACCP standards.

### DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Notification number: NUT/PL/AS 1707/26