

IJzersupplement

Puur elementair ijzer (Ferronyl® Iron): 14 mg (100% RI)

Voedingssupplement.

EIGENSCHAPPEN VAN IJZER:

IJzer is een mineraal met een rol in de normale energieleverende stofwisseling. Het menselijk organisme produceert zelf geen ijzer, waardoor we op onze voeding aangewezen zijn voor de aanvoer van ijzer. Belangrijke bronnen van ijzer zijn vlees en vleeswaren (rood- en orgaanvlees). Plantaardig ijzer zit in kleine hoeveelheden in bonen, aardappelen, bladgroente of granen, maar wordt matig opgenomen. Als dit voor u in bepaalde gevallen onvoldoende ijzer oplevert, kan inname van een goed opneembaar ijzerpreparaat belangrijk zijn.

pure FERRO SPECIFIEK:

pure FERRO is een zeer goed opneembaar ijzersupplement (met hoge biologische beschikbaarheid) dat 14 mg ijzer per tablet bevat, waarvan 98% elementair ijzer.

pure FERRO IS AANBEVOLEN BIJ:

- Als aanvulling bij een ijzertekort.
- Als aanvulling bij sporters (duurtrainingen – langdurige inspanningen).

IJzer draagt bij tot:

- vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- het behoud van een goed energieleverend metabolisme.
- een normaal zuurstoftransport in het lichaam.
- de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.
- het behoud van een goede functie van het immuunsysteem.
- normale cognitieve functies zoals geheugen, aandacht en leervermogen.
- een rol in het celdelingsproces.

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

1 tablet per dag, voor of tijdens een maaltijd met voldoende water (250ml). pure FERRO wordt langzaam gedurende 6-8 uur uit de darm geabsorbeerd en wordt zeer goed verdragen (geen maag-darmproblemen). pure FERRO bevat 98% elementair ijzer. Aanbevolen wordt minimum een kuur met pure FERRO van 30 dagen te volgen, of volgens advies. Een kuur kan in bepaalde gevallen echter 6 weken tot enkele maanden duren. Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

VERPAKKINGEN:

60 tabletten

VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

INGREDIËNTEN:

Vulstof: microkristallijne cellulose; actief bestanddeel: IJzer - Ferronyl® IJzer = 100% RI*; antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumstearaat. *RI = Referentie Inname.

Nettogewicht: 9,00g voor 60 tabletten.

Lotnummer: zie verpakking

pure FERRO is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT 1707/4

Complément de fer

Fer élémentaire pur (Ferronyl® Iron): 14 mg (100% AR)

Complément alimentaire

CARACTERISTIQUES DU FER:

Le fer est un minéral qui joue un rôle dans le métabolisme énergétique normale. Le corps humain ne produit de lui-même pas du fer, raison pour laquelle, pour l'apport en fer, nous en sommes réduits à notre alimentation. Les sources importantes de fer sont les viandes et charcuteries (viandes rouges et organes). On trouve du fer végétal en faible quantité dans les haricots, les pommes de terre, les légumes verts ou les céréales mais il est recueilli de façon modérée. Si cela vous fournit insuffisamment de fer, la prise d'une bonne préparation de fer peut être importante dans les circonstances spécifiques.

pure FERRO SPÉCIFIQUE:

pure FERRO est un complément de fer très aisément assimilable (biodisponibilité élevée) qui contient 14 mg de fer par comprimé dont 98% de fer élémentaire.

pure FERRO EST RECOMMANDÉ:

- Comme complément en cas de carence en fer.
- Comme complément chez les sportifs (entraînement d'endurance – efforts prolongés).

Le fer contribue à :

- diminuer la fatigue.
- au maintien d'un bon métabolisme énergétique.
- au transport normal de l'oxygène dans le corps.
- à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.
- au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire.
- aux fonctions cognitives normales tels que la mémoire, l'attention et la capacité d'apprentissage.
- un rôle dans le processus de division cellulaire.

DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE:

1 comprimé par jour, avant ou lors des repas avec suffisamment d'eau (250ml). pure FERRO est lentement absorbé par les intestins durant 6 à 8 heures et est très bien supporté (pas de problèmes intestinaux ou gastriques). pure FERRO contient 98% de fer élémentaire. Il est conseillé de suivre une cure de pure FERRO de 30 jours, ou selon l'avis. Dans certains cas un cure de fer ne pourra être comblé qu'après une période de 6 semaines à quelques mois. Pour adultes et enfants à partir de 12 ans.

EMBALLAGES:

60 comprimés

PRÉCAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

INGRÉDIENTS:

Agent de charge : cellulose microcristalline ; principe actif : Fer - Ferronyl® = 100% AR* ; anti-agglomérants : dioxyde de silicium, stéarate de magnésium. *AR = Apports de référence.

Poids net: 9,0g pour 60 comprimés

N° de lot: voir emballage

pure FERRO est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT 1707/4

Eisenergänzung

Elementares reines Eisen (Ferronyl® Iron): 14 mg (100% RM)

Nahrungsergänzungsmittel

EIGENSCHAFTEN VON EISEN:

Eisen ist ein Mineralstoff, der im normalen Energiestoffwechsel eine Rolle spielt. Der menschliche Körper produziert Eisen nicht von selbst, weshalb wir bei der Eisenversorgung auf unsere Nahrung angewiesen sind. Wichtige Eisenquellen sind Fleisch und Wurstwaren (rotes Fleisch und Innereien). Pflanzliches Eisen findet sich in geringen Mengen in Bohnen, Kartoffeln, grünem Gemüse oder Getreide, wird aber nur in Maßen aufgenommen. Wenn Sie dadurch nicht ausreichend mit Eisen versorgt werden, kann die Einnahme eines guten Eisenpräparats unter bestimmten Umständen wichtig sein.

SPEZIFISCH FÜR pure FERRO:

pure FERRO ist ein sehr leicht assimilierbares Eisenpräparat (hohe Bioverfügbarkeit), das 14 mg Eisen pro Tablette enthält, davon 98% elementares Eisen.

pure FERRO WIRD EMPFOHLEN FÜR:

- Als Ergänzung bei Eisenmangel.
- Als Ergänzung bei Sportlern (Ausdauertraining - lang andauernde Belastungen).

Eisen trägt bei zu:

- zur Verringerung von Müdigkeit.
- zur Aufrechterhaltung eines gesunden Energiestoffwechsels.
- zum normalen Sauerstofftransport im Körper.
- zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- zur Aufrechterhaltung eines gut funktionierenden Immunsystems.
- zu normalen kognitiven Funktionen wie Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit.
- Es spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung

EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

1 Tablette pro Tag vor oder zu den Mahlzeiten mit ausreichend Wasser (250ml). pure FERRO wird über 6 bis 8 Stunden langsam vom Darm aufgenommen und ist sehr gut verträglich (keine Darm- oder Magenprobleme). pure FERRO enthält 98% elementares Eisen. Es wird empfohlen, eine Kur mit pure FERRO über 30 Tage oder je nach Empfehlung durchzuführen. In manchen Fällen kann eine Eisenkur erst nach einem Zeitraum von 6 Wochen bis zu einigen Monaten abgeschlossen werden. Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

PACKUNGSGRÖSSEN:

60 Tabletten

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

ZUTATEN:

Füllstoff: mikrokristalline Zellulose; Wirkstoff: Eisen - Ferronyl® = 100% RM*; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.
*RM = Referenzmenge

Nettogewicht: 9,0g für 60 Tabletten

Chargennr.: siehe Verpackung.

pure FERRO ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.-N°: NUT 1707/4

pure FERRO Tablets

EN

Iron supplement

Elemental pure iron (Ferronyl® Iron): 14 mg (100% RI)

Food supplement

CHARACTERISTICS OF IRON:

Iron is a mineral that plays a role in normal energy metabolism. The human body does not produce iron on its own, which is why we depend on our food for our iron supply. Important sources of iron are meat and sausages (red meat and organs). Vegetable iron is found in small amounts in beans, potatoes, green vegetables or cereals, but is only collected in moderation. If this does not provide you with sufficient iron, taking a good iron supplement may be important in certain circumstances.

pure FERRO SPECIFIC

pure FERRO is a very easily assimilable iron preparation (high bioavailability) containing 14 mg of iron per tablet, of which 98% is elemental iron.

pure FERRO IS RECOMMENDED FOR:

- As a supplement for iron deficiency.
- As a supplement for athletes (endurance training - long-lasting stress).

The iron contributed to :

- reduce fatigue.
- the maintenance of a healthy energy metabolism.
- to the normal transport of oxygen in the body.
- to the normal formation of red blood cells and haemoglobin.
- the maintenance of a well-functioning immune system.- normal cognitive functions such as memory, attention and learning ability.
- a role in the process of cell division.

RECOMMENDED DAILY DOSE:

1 tablet per day before or with meals with sufficient water (250ml), pure FERRO is slowly absorbed by the intestine for 6 to 8 hours and is very well tolerated (no intestinal or stomach problems). pure FERRO contains 98% elemental iron. It is recommended to take a course of pure FERRO for 30 days or as recommended. In some cases, an iron cure can be topped up after a period of 6 weeks to a few months. For adults and children from 12 years of age.

PACKAGING

60 Tablets

PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. Do not exceed the stated recommended daily allowance. A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date indicated on the packaging after 'best before'.

INGREDIENTS:

Füllstoff: mikrokristalline Zellulose; Wirkstoff: Eisen - Ferronyl® = 100% RM*; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.
*RM = Referenzmenge

Net weight: 9,0g for 60 tablets

Batch number: see packaging

pure FERRO is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Not.-N°: NUT 1707/4