

# PURE K2 Tabletten

## Vitamine K2 ondersteunt het behoud van sterke botten

180µg vitamine K2 (menaquinone-7 of MK-7) (240% RI\*)

### Voedingssupplement

Vitamine K2 was tot voor kort nog weinig bekend. Vitamine K werd in het verleden eigenlijk alleen maar in verband gebracht met de normale bloedstolling. Maar door intensief wetenschappelijk onderzoek komen er steeds meer bewijzen dat vitamine K nog meer functies heeft in het lichaam. De belangstelling voor deze vitamine neemt daardoor sterk toe. Inmiddels is het zeer duidelijk dat vitamine K een uitermate belangrijke stof is voor je lichaam. In de laatste 10 jaren zijn er nieuwe inzichten verkregen over de functies van vitamine K2 die, in het licht van een steeds verder toenemende vergrijzing van de bevolking, een niet te onderschatten betekenis hebben. Zo heeft recent onderzoek o.a. laten zien dat vitamine K2 een rol speelt in de instandhouding van sterke botten. Vitamine K2 draagt immers bij tot het normale proces van botmineralisatie. Vitamine K2 (menaquinon) is van bacteriële oorsprong en maakt een klein percentage uit van wat we via de voeding opnemen. Het kan in de darm gevormd worden, en komt in kleine hoeveelheden voor in lever, kaas en eigeel. Een voedingsbron die rijk is aan vitamine K2 is natto, een Japans sojaproduct. In geval van extra vitamine K-behoefte is het gemakkelijk om het geschikt en natuurlijk vitamine K2 supplement **PURE K2** te nemen. Het bevat een ideale samenstelling als aanvulling. Uit onderzoek blijkt dat vitamine K belangrijke fysiologische functies vervult door bij te dragen aan het behoud van botmassa en de normale bloedstolling. Vitamine K regelt namelijk heel wat enzymen die betrokken zijn bij de cascade van de bloedstolling.

### EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE K2:

- Vitamine K2 ondersteunt een normale bloedstolling.
- Vitamine K2 speelt een rol in de instandhouding van sterke botten.

### **PURE K2 SPECIFIEK:**

**PURE K2** is een vitamine K2 supplement onder de vorm van een kleine tablet om in te slikken.

Het bevat 180µg vitamine K2 (240% RI\*).

### **PURE K2 IS AANBEVOLEN BIJ:**

het behoud van sterke botten

### **AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSIS:**

1 tablet per dag bij het eten. Aanbevolen voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten. Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen.

Kan sporen van soja bevatten.

### **VERPAKKING:**

60 tabletten

### **VOORZORGSMAAITREGELEN:**

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "ten minste houdbaar tot:"

### **INGREDIËNTEN:**

Actief bestanddeel: 180µg vitamine K2 (240% RI\*, menaquinone); vulstoffen: microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat, silicon dioxide; antiklontermiddel: magnesiumstearaat. \*RI: Referentie-inname

Nettogewicht: 10,5g

Lotnummer: zie verpakking

**PURE K2** is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

### **DISTRIBUTEUR:**

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT 1707/30

# PURE K2 Comprimés

## La vitamine K2 contribue au maintien des os solides

180µg vitamine K2 (ménaquinone-7 ou MK7) (240% AR\*)

### Complément alimentaire

La vitamine K2, était encore méconnue jusqu'il y a peu. Par le passé, la vitamine K n'était en fait associée qu'à la coagulation sanguine normale. Mais suite à des recherches scientifiques intensives, un nombre croissant de preuves indique que la vitamine K occupe encore d'autres fonctions physiologiques dans le corps. L'intérêt pour cette vitamine augmente dès lors fortement de nos jours. Entre-temps, il est des plus évidents que la vitamine K constitue une molécule de la plus haute importance pour le corps. Ces 10 dernières années, de nouvelles perspectives ont vu le jour concernant les fonctions de la vitamine K2 qui, à la lumière d'un vieillissement toujours croissant de la population, revêtent une signification à ne pas sousestimer. La vitamine K2, joue un rôle dans divers processus corporels qui mènent à des effets sur la santé. Une enquête récente a ainsi démontré notamment que la vitamine K2 jouait un rôle dans la préservation des os solides. La vitamine K2 contribue au processus normal de minéralisation osseuse. La vitamine K2 (ménaquinone) est d'origine bactérienne et représente un plus petit pourcentage de ce qui provient de la nourriture. Elle peut se former dans l'intestin, et on la retrouve en petites quantités dans le foie, le fromage et le jaune d'oeuf. Une source alimentaire riche en vitamine K2 est le natto, un produit japonais issu du soja. En cas de besoin supplémentaire en vitamine K, il est facile de prendre le supplément en vitamine K adapté et naturel PURÉ K2 . Il présente une composition idéale comme complément. Une enquête a démontré que vitamine K remplissait les fonctions physiologiques principales en contribuant au maintien de la masse osseuse et la coagulation sanguine normale. La vitamine K régule de nombreuses enzymes impliquées dans la cascade de la coagulation sanguine.

### PROPRIÉTÉS DE LA VITAMINE K2:

- La vitamine K2 soutient une coagulation sanguine normale.
- La vitamine K2 joue un rôle dans la préservation des os solides.

### SPECIFIQUE A pure K2:

PURE K2 est un supplément de vitamine K2 sous la forme d'un petit comprimé à avaler.  
Elle contient 180µg de vitamine K2 (240% AR\*).

### PURE K2 EST RECOMMANDÉ POUR:

maintenir des os solides

### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

**Prendre 1 comprimé par jour pendant les repas.** Recommandé pour les adultes à partir de 12 ans.  
Convient aux végétariens et aux végétaliens. Ne convient pas aux personnes qui prennent de la coumarine-anticoagulants.  
Peut contenir des traces de soja

### EMBALLAGES:

60 comprimés

### PRÉCAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue des enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un style de vie sain.  
Protéger contre l'humidité et la chaleur. À conserver à température ambiante, dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après « A consommer de préférence avant fin: ».

### INGRÉDIENTS:

principe actif: 180µg vitamine K2 (240% AR\*, ménaquinone); agents de charge: cellulose microcristalline, phosphate dicalcique, dioxyde de silicium; antiagglomérant: stéarate de magnésium. \*AR: Apport de référence

Poids net: 10,5g

Numéro de lot: voir emballage

PURE K2 est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT 1707/30

# PURE K2 Tabletten

**Vitamin K2 trägt zur Erhaltung starker Knochen bei**

180µg Vitamin K2 (Menachinon-7 oder MK7) (240% RM\*)

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin K2 war bis vor Kurzem noch weitgehend unbekannt. In der Vergangenheit wurde Vitamin K eigentlich nur mit der normalen Blutgerinnung in Verbindung gebracht. Doch nach intensiven wissenschaftlichen Untersuchungen gibt es immer mehr Hinweise darauf, dass Vitamin K noch weitere physiologische Funktionen im Körper erfüllt. Das Interesse an diesem Vitamin nimmt daher heutzutage stark zu. Inzwischen ist es offensichtlich, dass Vitamin K ein Molekül ist, das für den Körper von größter Bedeutung ist. In den letzten 10 Jahren haben sich neue Erkenntnisse über die Funktionen von Vitamin K2 ergeben, die angesichts der zunehmenden Alterung der Bevölkerung eine nicht zu unterschätzende Bedeutung haben. Vitamin K2 spielt eine Rolle bei verschiedenen Körperprozessen, die zu gesundheitlichen Auswirkungen führen. Eine kürzlich durchgeführte Untersuchung hat unter anderem gezeigt, dass Vitamin K2 eine Rolle bei der Erhaltung starker Knochen spielt. Vitamin K2 trägt zum normalen Prozess der Knochenmineralisierung bei. Vitamin K2 (Menachinon) ist bakterieller Ursprungs und macht einen kleinen Prozentsatz dessen aus, was über die Nahrung aufgenommen wird. Es kann im Darm gebildet werden und ist in geringen Mengen in Leber, Käse und Eigelb enthalten. Eine reiche Nahrungsquelle für Vitamin K2 ist Natto, ein japanisches Produkt aus Sojabohnen. Bei einem zusätzlichen Bedarf an Vitamin K ist es einfach, das passende und natürliche Vitamin-K-Supplement PURÉ K2 einzunehmen. Es weist eine ideale Zusammensetzung als Ergänzung auf. Eine Untersuchung ergab, dass Vitamin K die wichtigsten physiologischen Funktionen erfüllt, indem es zur Aufrechterhaltung der Knochenmasse und der normalen Blutgerinnung beiträgt. Vitamin K reguliert zahlreiche Enzyme, die an der Kaskade der Blutgerinnung beteiligt sind.

## EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN K2:

- Vitamin K2 unterstützt eine normale Blutgerinnung.
- Vitamin K2 spielt eine Rolle bei der Erhaltung starker Knochen.

## SPEZIFISCH FÜR pure K2:

PURE K2 ist eine Vitamin-K2-Ergänzung in Form einer kleinen Tablette zum Schlucken. Sie enthält 180µg Vitamin K2 (240% RM\*).

## PURE K2 WIRD EMPFOHLEN FÜR:

die Erhaltung starker Knochen

## EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

**Nehmen Sie 1 Tablette pro Tag während der Mahlzeiten ein.** Empfohlen für Erwachsene ab 12 Jahren.  
Geeignet für Vegetarier und Veganer. Nicht geeignet für Personen, die Cumarin-Antikoagulantien einnehmen.  
Kann Spuren von Soja enthalten.

## PACKUNGSGRÖSSEN:

60 Tabletten

## VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

## ZUTATEN:

Wirkstoff: 180µg Vitamin K2 (240% RM\*, Menachinon); Füllstoffe: mikrokristalline Zellulose, Dicalciumphosphat, Siliziumdioxid; Trennmittel: Magnesiumstearat. \*RM: Referenzmenge

Nettogewicht: 10,5g

Chargennr.: siehe Verpackung.

PURE K2 ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

## ANBIETER:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.-N°: NUT 1707/30

# PURE K2 Tablets

## Vitamin K2 helps maintain strong bones

180µg vitamin K2 (menaquinone-7 or MK7) (240% RI\*)

Food supplement

Until recently, vitamin K2 was little-known. In the past, vitamin K was only associated with normal blood coagulation. But following intensive scientific research, a growing body of evidence indicates that vitamin K performs other physiological functions in the body. As a result, interest in this vitamin is growing strongly these days. In the meantime, it is abundantly clear that vitamin K is a molecule of the utmost importance to the body. Over the last 10 years, new insights have emerged into the functions of vitamin K2 which, in the light of an increasingly ageing population, are of significance that should not be underestimated. Vitamin K2 plays a role in various bodily processes that lead to health effects. A recent study showed that vitamin K2 plays a role in the preservation of strong bones. Vitamin K2 contributes to the normal process of bone mineralisation. Vitamin K2 (menaquinone) is of bacterial origin and represents a smaller percentage of what comes from food. It can be formed in the intestine, and is found in small quantities in liver, cheese and egg yolk. A rich food source of vitamin K2 is natto, a Japanese soya product. If you need extra vitamin K, it's easy to take the natural vitamin K supplement **PURE K2**. Its composition is ideal for use as a supplement. Research has shown that vitamin K fulfills key physiological functions by helping to maintain bone mass and normal blood coagulation. Vitamin K regulates numerous enzymes involved in the blood coagulation cascade.

### PROPERTIES OF VITAMIN K2:

- Vitamin K2 supports normal blood coagulation.
- Vitamin K2 plays a role in maintaining strong bones.

### **PURE K2 SPECIFIC:**

**PURE K2** is a vitamin K2 supplement in the form of a small tablet to be swallowed. It contains 180µg of vitamin K2 (240% RI\*).

### **PURE K2 IS RECOMMENDED FOR:**

maintain strong bones

### **RECOMMENDED DAILY DOSE:**

**Take 1 tablet a day with meals.** Recommended for adults aged 12 and over.

Suitable for vegetarians and vegans. Not suitable for people taking coumarin anticoagulants. may contain traces of soya.

### **PACKAGING:**

60 tablets

### **PRECAUTIONS:**

Keep out of the reach and sight of children. The specified recommended daily amount should not be exceeded. A dietary supplement should not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from moisture and heat. Store at room temperature in its original container. Do not use after the date stated on the packaging after "Best before."

### **INGREDIENTS:**

active ingredient: 180µg vitamin K2 (240% RI\*, menaquinone); bulking agents: microcrystalline cellulose, dicalcium phosphate, silicon dioxide; anti-caking agent: magnesium stearate. \*RI: Reference intake

Net weight: 10,5g

Lot number: see packaging

**PURE K2** is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

### **DISTRIBUTOR:**

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Not.-Nr.: NUT 1707/30