

# pure MAGNE-B-RELAX Filmomhulde tabletten

## Bij stresssituaties<sup>1</sup> en vermoeidheid<sup>2</sup>

<sup>1</sup>foliumzuur (vitamine B11) – <sup>2</sup>magnesium, vitamines B12-B11-B6

pure Magne-B-Relax is een synergetisch complex van magnesiumglycerofosfaat, taurine en vitamines B12-B11-B6.

Voedingssupplement

### VOORDELEN VAN VITAMINE pure MAGNE-B-RELAX:

- Hoge dosering magnesium in combinatie met taurine, vitamine B12, foliumzuur (B11) en B6.
- Zeer goed opneembare magnesium (als magnesiumglycerofosfaat).
- Glycerofosfaatvorm van magnesium wordt zeer goed verdragen door maag en darmen.
- 100% methylcobalamine, de rechtstreeks actieve en lichaamseigen vorm van vitamine B12.

### EIGENSCHAPPEN VAN MAGNESIUM, TAURINE EN VITAMINE B6-B11-B12:

- foliumzuur (vitamine B11) draagt bij tot normale psychologische functies waaronder de weerstand tegen tijdelijke stress.<sup>1</sup>
- magnesium en de vitamines B12-B11-B6 helpen vermoeidheid en moeheid verminderen.<sup>2</sup>
- magnesium en de vitamines B12-B6 helpen de werking van het zenuwstelsel gezond te houden, samen met vitamine B11 dragen ze bij tot normale psychologische functies zoals concentratie, leervermogen, geheugen en redeneren.
- vitamines B12-B11-B6 zijn goed voor de normale werking van het immuunsysteem, en zorgen zo mee voor een goede weerstand.
- magnesium draagt bij tot normale spiercontracties en helpt de werking van de spieren gezond te houden.
- magnesium is goed voor de elektrolytenbalans en ondersteunt de normale eiwitsynthese.
- taurine is een stof die van nature in het lichaam voorkomt.

### pure MAGNE-B-RELAX SPECIFIEK:

pure Magne-B-Relax is een complex van zeer goed opneembare magnesium die goed wordt verdragen, taurine en 3 B-vitamines. pure Magne-B-Relax bevat de rechtstreeks actieve vorm van vitamine B12 (methylcobalamine). Deze vorm is identiek aan de lichaamseigen vitamine B12 en daarom onmiddellijk biologisch actief in het lichaam. Dit in tegenstelling tot de niet-actieve synthetische vorm (cyanocobalamine).

pure MAGNE-B-RELAX BEVAT per dagdosering (2 tabletten):

- **magnesium (als glycerofosfaat): 220 mg elementair magnesium (58,6% RI\*)**  
(2000 mg magnesiumglycerofosfaat geeft 220 mg elementair magnesium per 2 tabletten)

- **taurine: 300 mg**
- **vitamine B12 (methylcobalamine): 3,00 µg (120% RI\*)**
- **vitamine B11 (foliumzuur): 400 µg (200% RI\*)**
- **vitamine B6 (pyridoxine HCl): 4 mg (285,8% RI\*)**

### pure MAGNE-B-RELAX IS AANBEVOLEN BIJ:

pure Magne-B-Relax is dankzij zijn specifieke samenstelling ideaal om te gebruiken bij stressituaties en moeheid.\*\*

\*\*zie eigenschappen

### AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

**1 maal daags 2 tabletten met water innemen bij de maaltijd.** Aanbevolen voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

**VERPAKKING:** 45 en 90 tabletten

### VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "ten minste houdbaar tot:"

### INGREDIËNTEN (per 2 tabletten):

actief bestanddeel: magnesiumglycerofosfaat (220 mg magnesium, 58,6% RI\*); vulmiddel: microkristallijne cellulose; actief bestanddeel: 150 mg taurine; geleermiddelen: hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose; antiklontermiddelen: tricalciumfosfaat, talk, silicium dioxide; maltodextrine; emulgator: vernet natriumcarboxymethylcellulose; glansmiddel: magnesiumstearaat; gemodificeerd zetmeel; middellange keten triglyceriden: actief bestanddeel: 4 mg vitamine B6 (pyridoxine HCl, 285,8 % RI\*); actief bestanddeel: 400 µg vitamine B11 (foliumzuur, 200 % RI\*), actief bestanddeel: 3 µg vitamine B12 (methylcobalamine, 120 % RI\*). \*RI: Referentie-inname

Nettogewicht: 67,68 g (45 tabletten); 135,36 g (90 tabletten). Lotnummer: zie verpakking

pure MAGNE-B-RELAX is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT/AS 1707/27

# pure MAGNE-B-RELAX Comprimés pelliculés

## Pour les situations de stress<sup>1</sup> et en cas de fatigue<sup>2</sup>

<sup>1</sup>acide folique (vitamine B11) – <sup>2</sup>magnésium et vitamines B12-B11-B6

pure Magne-B-Relax est un complexe synergetique de glycérophosphate de magnésium, de taurine et de vitamines B12-B11-B6.

Complément alimentaire

### AVANTAGES DE pure MAGNE-B-RELAX:

- Une dose élevée de magnésium en association avec de la taurine, de la vitamine B12, de l'acide folique (B11) et de la B6.
- Magnésium hautement assimilable (sous forme de glycérophosphate de magnésium).
- La forme glycérophosphate du magnésium est très bien tolérée par l'estomac et les intestins.
- 100% méthylcobalamine, la forme de la vitamine B12 directement active et propre au corps.

### CARACTERISTIQUES DU MAGNESIUM, DE LA TAURINE ET DES VITAMINES B6-B11-B12:

- l'acide folique (vitamine B11) contribue aux fonctions psychologiques normales, notamment à la résistance au stress temporaire.<sup>1</sup>
- le magnésium et les vitamines B12-B11-B6 aident à réduire la fatigue.<sup>2</sup>
- le magnésium et les vitamines B12-B6 contribuent au bon fonctionnement du système nerveux; en combinaison de la vitamine B11, ils contribuent aux fonctions psychologiques normales telles que la concentration, la capacité d'apprentissage, la mémoire et le raisonnement.
- les vitamines B12-B11-B6 sont bonnes pour le fonctionnement normal du système immunitaire, et contribuent ainsi à une bonne résistance.
- le magnésium contribue à des contractions musculaires normales et aide à maintenir une fonction musculaire saine.
- le magnésium est bon pour l'équilibre électrolytique et contribue à la synthèse normale des protéines.
- la taurine est une substance présente naturellement dans le corps.

### SPÉCIFIQUE A pure MAGNE-B-RELAX :

pure Magne-B-Relax est un complexe de magnésium hautement assimilable et bien toléré, de taurine et de 3 vitamines B. pure Magne-B-Relax comporte la forme directement active de la vitamine B12 (méthylcobalamine). Cette forme est identique à la vitamine B12 présente dans le corps et est donc immédiatement biologiquement active dans l'organisme. Ceci contrairement à la forme synthétique non active (cyanocobalamine).

pure MAGNE-B-RELAX CONTIENT par dosage quotidien (2 comprimés):

- **magnésium (comme glycérophosphate): 220 mg de magnésium élémentaire (58,6% AR\*)**  
(2000 mg de glycérophosphate de magnésium donnent 220 mg de magnésium élémentaire pour 2 comprimés)
- **taurine: 300 mg**
- **vitamine B12 (méthylcobalamine): 3,00 µg (120% AR\*)**
- **vitamine B11 (acide folique): 400 µg (200% AR\*)**
- **vitamine B6 (pyridoxine HCl): 4 mg (285,8% AR\*)**

### pure MAGNE-B-RELAX EST RECOMMANDÉ POUR:

pure Magne-B-Relax, grâce à sa composition spécifique, est idéal à utiliser dans les situations de stress et de fatigue.\*\*  
\*\* voir les caractéristiques

### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

**Avaler une fois par jour deux comprimés avec un peu d'eau lors d'un repas.** Recommandé chez l'adulte et l'enfant à partir de 12 ans.

**EMBALLAGES:** 45 et 90 comprimés

### PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et de la vue des enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A conserver dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

### INGRÉDIENTS (par 2 comprimés):

principe actif: glycérophosphate de magnésium (220 mg magnésium, 58,6% AR\*); agent de charge: cellulose microcristalline; principe actif: 300 mg taurine; gélifiants: hydroxypropylméthylcellulose, hydroxypropylcellulose; antiagglomérants: phosphate tricalcique, talc, dioxyde de silicium; maltodextrine; émulsifiant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; agent d'enrobage: stéarate de magnésium; amidon modifié; triglycérides à chaîne moyenne; principe actif: 4 mg vitamine B6 (pyridoxine HCl, 285,8 % AR\*); principe actif: 400 µg vitamine B11/acide folique (200 % AR\*), principe actif: vitamine B12 (méthylcobalamine (120 % AR\*). \*AR: Apport de référence

Poids net: 67,68 g (45 comprimés); 135,36 g (90 comprimés). Numéro de lot: voir emballage

pure MAGNE-B-RELAX est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgique)  
Numéro de notification: NUT/AS 1707/27

# pure MAGNE-B-RELAX Filmtabletten

## Für Stresssituationen<sup>1</sup> und bei Müdigkeit<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Folsäure (Vitamin B11) - <sup>2</sup>Magnesium und die Vitamine B12-B11-B6

pure Magne-B-Relax ist ein synergetischer Komplex aus Magnesiumglycerophosphat, Taurin und den Vitaminen B12-B11-B6.

Nahrungsergänzungsmittel

### VORTEILE VON pure MAGNE-B-RELAX:

- Eine hohe Dosis Magnesium in Kombination mit Taurin, Vitamin B12, Folsäure (B11) und B6.
- Sehr gut assimilierbares Magnesium (in Form von Magnesiumglycerophosphat).
- Die Glycerophosphatform von Magnesium ist für Magen und Darm sehr gut verträglich.
- 100% Methylcobalamin, die direkt aktive, körpereigene Form von Vitamin B12.

### EIGENSCHAFTEN VON MAGNESIUM, TAURIN UND DEN VITAMINEN B6-B11-B12:

- Folsäure (Vitamin B11) trägt zu normalen psychologischen Funktionen bei, insbesondere zur Widerstandsfähigkeit gegen vorübergehenden Stress.<sup>1</sup>
- Magnesium und die Vitamine B12-B11-B6 helfen, Müdigkeit zu verringern.<sup>2</sup>
- Magnesium und die Vitamine B12-B6 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei; in Kombination mit Vitamin B11 tragen sie zu normalen psychologischen Funktionen wie Konzentration, Lernfähigkeit, Gedächtnis und Denkvormögen bei.
- Die Vitamine B12-B11-B6 sind gut für die normale Funktion des Immunsystems und tragen so zu einer guten Abwehrkraft bei.
- Magnesium trägt zu normalen Muskelkontraktionen bei und hilft bei der Aufrechterhaltung einer gesunden Muskelfunktion.
- Magnesium ist gut für das Elektrolytgleichgewicht und trägt zu einer normalen Proteinsynthese bei.
- Taurin ist eine Substanz, die natürlicherweise im Körper vorkommt.

### SPEZIFISCH FÜR pure MAGNE-B-RELAX:

pure Magne-B-Relax ist ein Komplex aus sehr gut assimilierbarem und gut verträglichem Magnesium, Taurin und 3 B-Vitaminen. pure Magne-B-Relax enthält die direkt aktive Form von Vitamin B12 (Methylcobalamin). Diese Form ist identisch mit dem körpereigenen Vitamin B12 und ist daher im Körper sofort biologisch aktiv. Dies im Gegensatz zur synthetischen, nicht aktiven Form (Cyanocobalamin).

pure MAGNE-B-RELAX ENTHÄLT pro Tagesdosis (2 Tabletten):

- **Magnesium (als Glycerophosphat): 220 mg elementares Magnesium (58,6% RM\*)**  
(2000 mg Magnesiumglycerophosphat ergeben 220 mg elementares Magnesium pro 2 Tabletten)

- **Taurin: 300 mg**
- **Vitamin B12 (Methylcobalamin): 3,00 µg (120% RM\*)**
- **Vitamin B11 (Folsäure): 400 µg (200% RM\*)**
- **Vitamin B6 (Pyridoxin HCl): 4 mg (285,8% RM\*)**

### pure MAGNE-B-RELAX WIRD EMPFOHLEN FÜR:

pure Magne-B-Relax ist dank seiner spezifischen Zusammensetzung ideal zur Anwendung in Stresssituationen und bei Müdigkeit.\*\*

\*\* siehe Eigenschaften

### EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

**Einmal täglich zwei Tabletten mit etwas Wasser zu einer Mahlzeit schlucken.** Empfohlen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 45 und 90 Tabletten

### VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

### ZUTATEN (pro 2 Tabletten):

Wirkstoff: Magnesiumglycerophosphat (220 mg Magnesium, 58,6% RM\*); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Wirkstoff: 300 mg Taurin; Geliermittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel: Tricalciumphosphat, Talkum, Siliciumdioxid; Maltodextrin; Emulgator: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Überzugsmittel: Magnesiumstearat; modifizierte Stärke; mittelkettige Triglyceride; Wirkstoff: 4 mg Vitamin B6 (Pyridoxin HCl, 285,8 % RM\*); Wirkstoff: 400 µg Vitamin B11/Folsäure (200 % RM\*); Wirkstoff: Vitamin B12 (Methylcobalamin (120 % RM\*)). \*RM: Referenzmenge

Nettogewicht: 67,68 g (45 Tabletten); 135,36 g (90 Tabletten). Chargennr.: siehe Verpackung.

pure MAGNE-B-RELAX ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

### ANBIETER:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.-N°: NUT/AS 1707/27

# pure MAGNE-B-RELAX Film-coated tablets

## For situations of stress<sup>1</sup> and fatigue<sup>2</sup>

<sup>1</sup>folic acid (vitamin B11) - <sup>2</sup>magnesium and vitamins B12-B11-B6

pure Magne-B-Relax is a synergistic complex of magnesium glycerophosphate, taurine and vitamins B12-B11-B6.

Food supplement

### pure MAGNE-B-RELAX ADVANTAGES:

- A high dose of magnesium in combination with taurine, vitamin B12, folic acid (B11) and B6.
- Highly assimilable magnesium (in the form of magnesium glycerophosphate).
- The glycerophosphate form of magnesium is very well tolerated by the stomach and intestines.
- 100% methylcobalamin, the body's own directly active form of vitamin B12.

### CHARACTERISTICS OF MAGNESIUM, TAURINE AND VITAMINS B6-B11-B12:

- Folic acid (vitamin B11) contributes to normal psychological functions, in particular resistance to temporary stress.<sup>1</sup>
- Magnesium and vitamins B12-B11-B6 help reduce fatigue.<sup>2</sup>
- Magnesium and vitamins B12-B6 contribute to the proper functioning of the nervous system; in combination with vitamin B11, they contribute to normal psychological functions such as concentration, learning capacity, memory and reasoning.
- Vitamins B12-B11-B6 are good for the normal functioning of the immune system, contributing to good resistance.
- Magnesium contributes to normal muscle contractions and helps maintain healthy muscle function.
- Magnesium is good for electrolyte balance and contributes to normal protein synthesis.
- Taurine is a substance naturally present in the body.

### pure MAGNE-B-RELAX SPECIFIC:

pure Magne-B-Relax is a complex of highly assimilable and well-tolerated magnesium, taurine and 3 B vitamins.

pure Magne-B-Relax contains the directly active form of vitamin B12 (methylcobalamin). This form is identical to the vitamin B12 present in the body and is therefore immediately biologically active in the body. This is in contrast to the non-active synthetic form (cyanocobalamin).

pure MAGNE-B-RELAX CONTAINS per daily dose (2 tablets):

- **magnesium (as glycerophosphate): 220 mg elemental magnesium (58.6% RI\*)**  
(2000 mg magnesium glycerophosphate gives 220 mg elemental magnesium for 2 tablets)
  - **taurine: 300 mg**
  - **vitamin B12 (methylcobalamin): 3.00 µg (120% RI\*)**
  - **vitamin B11 (folic acid): 400 µg (200% RI\*)**
  - **vitamin B6 (pyridoxine HCl): 4 mg (285.8% RI\*)**

### pure MAGNE-B-RELAX IS RECOMMENDED FOR:

pure Thanks to its specific composition, pure Magne-B-Relax is ideal for use in situations of stress and fatigue.\*\*

\*\* see the characteristics

### RECOMMENDED DAILY DOSE:

Swallow two tablets once a day with a little water and a meal. Recommended for adults and children aged 12 and over.

**PACKAGING:** 45 and 90 tablets

### PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. The specified recommended daily amount should not be exceeded. A dietary supplement should not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from moisture and heat. Store at room temperature in its original container. Do not use after the date stated on the packaging after "Best before:"

### INGREDIENTS (per 2 tablets):

active ingredient: magnesium glycerophosphate (220 mg magnesium, 58.6% RI\*); bulking agent: microcrystalline cellulose; active ingredient: 300 mg taurine; gelling agents: hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose; anti-caking agents: tricalcium phosphate, talc, silicon dioxide; maltodextrin; emulsifier: cross-linked sodium carboxymethylcellulose; glazing agent: magnesium stearate; modified starch; medium-chain triglycerides; active ingredient: 4 mg vitamin B6 (pyridoxine HCl, 285.8 % RI\*); active ingredient: 400 µg vitamin B11/folic acid (200 % RI\*), active ingredient: vitamin B12 (methylcobalamin (120 % RI\*)). \*RI: Reference Intake

Net weight: 67.68 g (45 tablets); 135.36 g (90 tablets). Lot number: see packaging

pure MAGNE-B-RELAX is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

### DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV - Heistraat 16 - 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Not.-Nr.: NUT/AS 1707/27