

pure MULTIVITAMINE SENIOR Tabletten

NL

pure MULTIVITAMINE SENIOR voor elke volwassene, die een extra ondersteuning nodig heeft

pure MULTIVITAMINE SENIOR bevat een complete formule van micronutriënten, aminozuren en sporenvormende bacteriën voor elke volwassene die een extra ondersteuning goed kan gebruiken. In het bijzonder voor mensen die ouder zijn dan 60 jaar. Maar het kan ook nuttig zijn voor rokers, mensen met overgewicht en mensen die weinig bewegen. Deze aanvulling is steeds in combinatie met een gevarieerd en gezond eetpatroon, maar komt tegemoet aan een hogere behoefte. In ideale omstandigheden hebben we geen supplementen nodig, Vanaf zekere leeftijd is suppletie een goed idee. De kans op tekorten is immers groter en een optimale micronutriëntenstatus is van essentieel belang voor een optimale gezondheid.

EIGENSCHAPPEN:

- B vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12) calcium, magnesium, koper, ijzer en jodium dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- IJzer, magnesium, vitamine C, foliumzuur (B11) en andere B vitamines (B2, B3, B5, B6, B12) helpen vermoeidheid verminderen.
- Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten.
- Selenium, zink, koper, ijzer en de vitamines A, B6, B11, B12, C en D3 ondersteunen de normale werking van het immuunsysteem.
- Calcium, magnesium, mangaan, zink, vitamine C en vitamine D ondersteunen het behoud van sterke botten.
- Magnesium en de vitamines B1, B3, B6, B8, B11, B12 en C dragen bij tot normale psychologische functies waaronder het geheugen.
- Mangaan, koper, zink, selenium en de vitamines B2, C en E dragen bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress, als antirimpelverzorging van binnenuit.
- Vitamine A, vitamine B2, vitamine B3, vitamine C, biotine, zink en jodium dragen bij tot het behoud van een gezonde huid.
- Selenium en zink ondersteunen het behoud van sterke nagels en gezond haar.
- Koper ondersteunt een normale pigmentatie van huid en haar.
- Vitamine A, provitamine A (betacaroteen) en B vitamines (B2, B3, B8) dragen bij tot het behoud van normale slijmvliezen.
- Vitamine B6, foliumzuur en vitamine B12 dragen bij tot een normaal homocysteïnemetabolisme.
- Bevat een hoge dosering vitamine B12. Vitamine B12 ondersteunt de normale werking van het zenuwstelsel.
- Sporenvormende bacteriën zijn "slapende" bacteriën die geactiveerd worden bij het bereiken van de darmen.

pure MULTIVITAMINE SENIOR SPECIEFIEK:

pure MULTIVITAMINE SENIOR combineert 12 vitamines (A, B1, B2, B3, B5, B6, biotine, foliumzuur, B12, C, D, E), 9 mineralen (mangaan, molybdeen, ijzer, jood, selenium, zink, koper, calcium en magnesium), 4 aminozuren (methionine, arginine, cysteine, lysine), L-taurine, betaine HCl, bètacaroteen (provitamine A) en sporenvormende bacteriën (Bacillus coagulans en Bacillus subtilis).

Speciale aandacht werd besteed aan de kwaliteit en de opneembaarheid van de ingrediënten door het lichaam. Alle vitamines zijn onder de actieve vormen aanwezig zoals natriumriboflavine-5'-fosfaat (vitamine B2), pyridoxal-5'-fosfaat (vitamine B6), 5-MTHF glucosamine (foliumzuur; Quatrefolic), methylcobalamine en adenosylcobalamine (vitamine B12) en vitamine D3 (cholecalciferol). Vitamine E wordt in de natuurlijke D-vorm aangeboden (D-alfa-tocoferylwaterstofsuccinaat). Mineralen zijn als zeer goed opneembare vormen aanwezig zoals zinkbisglycinaat, elementair ijzer (Feronyl iron complex), kopergluconaat, L-selenomethionine en natuurlijk calcium uit rode alg (Lithothamnion calcareum).

pure MULTIVITAMINE SENIOR samenstelling per tablet:

Vitamines		%RI*	Mineralen		%RI*	Aminozuren	
Vitamine A	400 µg	50%	Calcium	200 mg	25%	L-cysteïne	66 mg
Provitamine A Bètacaroteen	2,4 mg (400 µg RE)	50%	IJzer	2,1 mg	15%	L-arginine	1,4 mg
Vitamine B1	2 mg	182%	Jodium	50 µg	33%	L-lysine	0,9 mg
Vitamine B2	2,1 mg	150%	Koper	0,8 mg	80%	L-methionine	0,2 mg
Vitamine B3	20 mg	125%	Magnesium	100 mg	27%	Andere stoffen	
Vitamine B5	5 mg	83%	Mangaan	1 mg	50%	L-taurine	75 mg
Vitamine B6	3 mg	214%	Molybdeen	32 µg	64%	Betaïne HCl	20 mg
Vitamine B8 D-biotine	40 µg	80%	Selenium	50 µg	91%	Sporenvormende bacteriën	
Vitamine B11 Foliumzuur	300 µg	150%	Zink	10 mg	100%	Bacillus coagulans	0,5 miljard CFU
Vitamine B12	100 µg	4000%				Bacillus subtilis	0,5 miljard CFU
Vitamine C	180 mg	225%					
Vitamine D3	20 µg	400%					
Vitamine E	24 mg	200%					

*RI: Referentie-inname / RE: retinolequivalenten / CFU: Colony Forming Units of levensvatbare bacteriën

pure MULTIVITAMINE SENIOR IS AANBEVOLEN BIJ:

Inname van deze speciaal gedoseerde formule kan nuttig zijn voor elke volwassene. In het bijzonder voormensen die ouder zijn dan 60 jaar. Maar het kan ook nuttig zijn voor rokers, mensen met overgewicht en mensen die weinig bewegen. Dit kan langdurig ingenomen worden. Zeker bij:

- Periodes met inname van voeding die te weinig essentiële elementen bevat.
- Stressgevoelige periodes.
- Periodes met veel fysieke en mentale activiteit.
- Vermoeidheid, lage energieniveau en verlaagde immuniteit.

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

De aanbevolen dagdosering is 1 tablet per dag, na het ontbijt.

VERPAKKING:

30 en 60 filmomhulde tabletten

Er bestaat eveneens een pure MULTIVITAMINE JUNIOR (kauwtabletten speciaal ontwikkeld voor kinderen vanaf 3 jaar) en pure MULTIVITAMINE ADULT (ideaal als ondersteuning en aanvulling voor elke volwassene).

VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedings-supplement mag niet als vervanging van een gevarieerd en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na 'ten minste houdbaar tot'.

Nettogewicht: 53,1 g (30 tabletten) – 106,2 g (60 tabletten)

Lotnummer: zie verpakking

INGREDIENTEN:

Lithothamnion calcareum, vulstof: microkristallijne cellulose, vitamine C (calcium L-ascorbaat), magnesiumoxide, L-cysteïne hydrochloride, L-taurine, zinkbisglycinaat, antilontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, natuurlijke vitamine E, (tocoferylwaterstofsuccinaat), bètacaroteen, vitamine B3 (nicotinamide), Bacillus coagulans, Bacillus subtilis, betaine hydrochloride, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, L-selenomethionine, vitamine D3 (cholecalciferol), kopergluconaat, vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat), vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), mangaancitraat, bevochtigingsmiddel: polyethyleenglycol, vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat), vitamine A (retinylacetaat), vitamine B1 (thiaminehydrochloride), elementair ijzer (Feronyl), vitamine B8 (D-biotine), L-arginine, kaliumjodide, L-Lysine hydrochloride, vitamine B11 (foliumzuur, 5MTHF-glucosamine; Quatrefolic®), vanille aroma, L-methionine, natriummolybdaat, vitamine B12 (methylcobalamine en L'-deoxyadenosylcobalamine).

pure MULTIVITAMINE SENIOR is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)
Notificatienummer: NUT/PL/AS 1707/54

pure MULTIVITAMINE SENIOR Comprimés

FR

pure MULTIVITAMINE SENIOR pour tout adulte qui a besoin d'un soutien supplémentaire

pure MULTIVITAMINE SENIOR contient une formule complète de micronutriments, d'acides aminés et des bactéries formant des spores pour tout adulte ayant besoin d'un soutien supplémentaire. En particulier pour les personnes âgées de plus de 60 ans. Mais il peut également être utile aux fumeurs, aux personnes en surpoids et à celles qui font peu d'exercice. Ce complément est toujours associé à un régime alimentaire varié et sain, mais il répond à un besoin plus important. Dans l'idéal, nous n'avons pas besoin de suppléments. À partir d'un certain âge, la supplémentation est une bonne idée. En effet, le risque de carences est plus élevé et un statut optimal en micronutriments est essentiel pour une santé optimale.

PROPRIÉTÉS :

- Les vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12), le calcium, le magnésium, le cuivre, le fer et l'iode contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Le fer, le magnésium, la vitamine C, l'acide folique (B11) et d'autres vitamines B (B2, B3, B5, B6, B12) contribuent à réduire la fatigue.
- La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.
- Le sélénium, le zinc, le cuivre, le fer et les vitamines A, B6, B11, B12, C et D3 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Le calcium, le magnésium, le manganèse, le zinc, la vitamine C et la vitamine D soutiennent le maintien d'une ossature solide.
- Le magnésium et les vitamines B1, B3, B6, B8, B11, B12 et C contribuent aux fonctions psychologiques normales, y compris la mémoire.
- Le manganèse, le cuivre, le zinc, le sélénium et les vitamines B2, C et E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, en tant que soins antirides de l'intérieur.
- La vitamine A, la vitamine B2, la vitamine B3, la vitamine C, la biotine, le zinc et l'iode contribuent au maintien d'une peau saine.
- Le sélénium et le zinc contribuent au maintien d'ongles solides et de cheveux sains.
- Le cuivre contribue à une pigmentation normale de la peau et des cheveux.
- La vitamine A, la provitamine A (bêta-carotène) et les vitamines B (B2, B3, B8) contribuent au maintien de muqueuses normales.
- La vitamine B6, l'acide folique et la vitamine B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine.
- Une attention particulière a été accordée à la qualité et à la capacité d'absorption des ingrédients par l'organisme. Toutes les vitamines sont présentes sous les formes actives telles que la riboflavine-5'-phosphate sodium (vitamine B2), le pyridoxal-5'-phosphate (vitamine B6), le glucosamine 5-MTHF (acide folique, Quatrefolic), la méthylcobalamine et l'adényloscobalamine (vitamine B12) et la vitamine D3 (cholécalciférol). La vitamine E est fournie sous sa forme naturelle D (succinate d'acide de D-alpha-tocophéryle). Les minéraux sont présents sous des formes hautement absorbables telles que le bisglycinate de zinc, le fer élémentaire (Ferronyl iron complex), le gluconate de cuivre, la L-sélénométhionine et le calcium naturel provenant d'algues rouges (Lithothamnion calcareum).
- Les bactéries formant des spores sont des bactéries «dormantes» qui s'activent lorsqu'elles atteignent les intestins.

pure MULTIVITAMINE SENIOR EN PARTICULIER :

pure MULTIVITAMINE SENIOR combine 12 vitamines (A, B1, B2, B3, B5, B6, biotine, acide folique, B12, C, D, E), 9 minéraux (manganèse, molybdène, fer, iode, sélénium, zinc, cuivre, calcium et magnésium), 4 acides aminés (méthionine, arginine, cystéine, lysine), L-taurine, bêtaïne HCl, bêta-carotène (provitamine A) et bactéries formant des spores (Bacillus coagulans et Bacillus subtilis).

Une attention particulière a été accordée à la qualité et à la capacité d'absorption des ingrédients par l'organisme. Toutes les vitamines sont présentes sous les formes actives telles que la riboflavine-5'-phosphate sodium (vitamine B2), le pyridoxal-5'-phosphate (vitamine B6), le glucosamine 5-MTHF (acide folique, Quatrefolic), la méthylcobalamine et l'adényloscobalamine (vitamine B12) et la vitamine D3 (cholécalciférol). La vitamine E est fournie sous sa forme naturelle D (succinate d'acide de D-alpha-tocophéryle). Les minéraux sont présents sous des formes hautement absorbables telles que le bisglycinate de zinc, le fer élémentaire (Ferronyl iron complex), le gluconate de cuivre, la L-sélénométhionine et le calcium naturel provenant d'algues rouges (Lithothamnion calcareum).

pure MULTIVITAMINE SENIOR composition par comprimé:

Vitamines		%AR*	Minéraux		%AR*	Acides aminés	
Vitamine A	400 µg	50%	Calcium	200 mg	25%	L-cystéine	66 mg
Provitamine A Bêta-carotène	2,4 mg (400 µg RE)	50%	Fer	2,1 mg	15 %	L-arginine	1,4 mg
Vitamine B1	2 mg	182%	Iode	50 µg	33%	L-lysine	0,9 mg
Vitamine B2	2,1 mg	150%	Cuivre	0,8 mg	80%	L-méthionine	0,2 mg
Vitamine B3	20 mg	125%	Magnésium	100 mg	27%	Autres substances	
Vitamine B5	5 mg	83%	Manganèse	1 mg	50%	L-taurine	75 mg
Vitamine B6	3 mg	214%	Molybdène	32 µg	64%	Bétaïne HCl	20 mg
Vitamine B8 D-biotine	40 µg	80%	Sélénium	50 µg	91%	Bactéries formant des spores	
Vitamine B11 Acide folique	300 µg	150%	Zinc	10 mg	100%	Bacillus coagulans	0,5 milliard CFU
Vitamine B12	100 µg	4000%				Bacillus subtilis	0,5 milliard CFU
Vitamine C	180 mg	225%					
Vitamine D3	20 µg	400%					
Vitamine E	24 mg	200%					

*AR: Apport de référence / RE: équivalents de rétinol / CFU: Colony Forming Units ou bactéries viables

pure MULTIVITAMINE SENIOR EST RECOMMANDÉ POUR :

La prise de cette formule spécialement dosée peut être utile à tout adulte. En particulier pour les personnes âgées de plus de 60 ans. Mais elle peut également être utile aux fumeurs, aux personnes en surpoids et à celles qui font peu d'exercice. Cette formule peut être prise pendant de longues périodes. Particulièrement pendant :

- Périodes de consommation d'aliments contenant trop peu d'éléments essentiels.
- Périodes de stress.
- Périodes de forte activité physique et mentale.
- Fatigue, manque d'énergie et baisse de l'immunité.

APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ :

La dose quotidienne recommandée est de 1 comprimé par jour, après le petit-déjeuner.

EMBALLAGES :

30 et 60 comprimés pelliculés

Il existe également pure MULTIVITAMINE JUNIOR (comprimés à croquer spécialement conçus pour les enfants à partir de 3 ans) et pure MULTIVITAMINE ADULT (idéal comme soutien et complément pour tout adulte).

PRÉCAUTIONS :

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Protéger de l'humidité et de la chaleur. À conserver à température ambiante, dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après «A consommer de préférence avant fin».

Poids net: 53,1 g (30 comprimés) – 106,2 g (60 comprimés)

Lot: voir l'emballage

INGRÉDIENTS :

Lithothamnium calcareum, agent de charge: cellulose microcristalline, vitamine C (acide L-ascorbique), oxyde de magnésium, chlorhydrate de L-cystéine, L-taurine, bisglycinate de zinc, antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras, vitamine E naturelle (succinate d'acide de D-alpha-tocophéryle), bêta-carotène, vitamine B3 (nicotinamide), Bacillus coagulans, Bacillus subtilis, chlorhydrate de bêtaïne, agent d'enrobage: hydroxypropyl méthylcellulose, L-sélénométhionine, vitamine D3 (cholécalciférol), gluconate de cuivre, vitamine B5 (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (pyridoxal-5'-phosphate), citrate de manganèse, humectant: polyéthylène glycol, vitamine B2 (riboflavine-5'-phosphate sodium), vitamine A (acétate de rétinyle), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), fer élémentaire (Ferronyl), vitamine B8 (D-biotine), L-arginine, iodeure de potassium, chlorhydrate de L-lysine, vitamine B11 (acide folique, 5MTHF-glucosamine; Quatrefolic™), arôme vanille, L-méthionine, molybdate de sodium, vitamine B12 (méthylcobalamine et 5'-désoxyadényloscobalamine).

pure MULTIVITAMINE SENIOR est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

DISTRIBUTEUR :

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT/PL/AS 1707/54

pure Les fondements d'une meilleure qualité de vie.

pure MULTIVITAMINE SENIOR Tabletten

DE

pure MULTIVITAMINE SENIOR für jeden Erwachsenen, der zusätzliche Unterstützung benötigt

pure MULTIVITAMINE SENIOR enthält eine komplette Formel aus Mikronährstoffen, Aminosäuren und sporenbildenden Bakterien für jeden Erwachsenen, der zusätzliche Unterstützung benötigt. Dies gilt insbesondere für Menschen über 60 Jahre. Aber auch für Raucher, Übergewichtige und Menschen, die sich wenig bewegen, kann dies von Nutzen sein. Diese Ergänzung wird immer mit einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung kombiniert, deckt aber einen größeren Bedarf. Im Idealfall brauchen wir keine Nahrungsergänzungsmittel. Ab einem gewissen Alter ist eine Supplementierung eine gute Idee. Das Risiko von Mangelerscheinungen ist dann nämlich größer, und ein optimaler Mikronährstoffstatus ist für eine optimale Gesundheit unerlässlich.

EIGENSCHAFTEN:

- Die B-Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12), Kalzium, Magnesium, Kupfer, Eisen und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Eisen, Magnesium, Vitamin C, Folsäure (B11) und andere B-Vitamine (B2, B3, B5, B6, B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung bei, um eine normale Funktion der Blutgefäße zu gewährleisten.
- Selen, Zink, Kupfer, Eisen und die Vitamine A, B6, B11, B12, C und D3 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Kalzium, Magnesium, Mangan, Zink, Vitamin C und Vitamin D unterstützen die Aufrechterhaltung eines starken Knochenbaus.
- Magnesium und die Vitamine B1, B3, B6, B8, B11, B12 und C tragen zu normalen psychologischen Funktionen bei, darunter auch das Gedächtnis.
- Mangan, Kupfer, Zink, Selen und die Vitamine B2, C und E tragen als Anti-Falten-Pflege von innen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin A, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin C, Biotin, Zink und Jod tragen zur Erhaltung einer gesunden Haut bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung starker Nägel und gesunder Haare bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Pigmentierung von Haut und Haaren bei.
- Vitamin A, Provitamin A (Beta-Carotin) und die B-Vitamine (B2, B3, B8) tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
- Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei.
- Enthält eine hohe Dosis an Vitamin B12. Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Sporenbildende Bakterien sind "schlafende" Bakterien, die aktiv werden, wenn sie den Darm erreichen.

SPEZIFISCH FÜR pure MULTIVITAMINE SENIOR:

pure MULTIVITAMINE SENIOR kombiniert 12 Vitamine (A, B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, Folsäure, B12, C, D, E), 9 Mineralstoffe (Mangan, Molybdän, Eisen, Jod, Selen, Zink, Kupfer, Kalzium und Magnesium), 4 Aminosäuren (Methionin, Arginin, Cystein, Lysin), L-Taurin, Betain HCl, Beta-Carotin (Provitamin A) und sporenbildende Bakterien (Bacillus coagulans und Bacillus subtilis).

Besonderes Augenmerk wurde auf die Qualität und die Aufnahmefähigkeit der Inhaltsstoffe durch den Körper gelegt. Alle Vitamine sind in den aktiven Formen wie Riboflavin-5'-Natriumphosphat (Vitamin B2), Pyridoxal-5'-phosphat (Vitamin B6), Glucosamin 5-MTHF (Folsäure, Quatrefolic), Methylcobalamin und Adenosylcobalamin (Vitamin B12) und Vitamin D3 (Cholecalciferol) vorhanden. Vitamin E wird in seiner natürlichen Form D (D-alpha-Tocopherylhydrogensuccinat) bereitgestellt. Mineralstoffe sind in sehr gut absorbierbaren Formen enthalten, wie Zinkbisglycinat, elementares Eisen (Ferroul iron complex), Kupfergluconat, L-Selenomethionin und natürliches Kalzium aus Rotalgen (Lithothamnion calcareum).

pure MULTIVITAMINE SENIOR Zusammensetzung pro Tablette:

Vitamine		%RM*	Mineralstoffe		%RM*	Aminosäuren	
Vitamin A	400 µg	50%	Kalzium	200 mg	25%	L-Cystein	66 mg
Provitamin A Beta-Carotin	2,4 mg (400 µg RA)	50%	Eisen	2,1 mg	15 %	L-Arginin	1,4 mg
Vitamin B1	2 mg	182%	Jod	50 µg	33%	L-Lysin	0,9 mg
Vitamin B2	2,1 mg	150%	Kupfer	0,8 mg	80%	L-Methionin	0,2 mg
Vitamin B3	20 mg	125%	Magnesium	100 mg	27%	Andere Substanzen	
Vitamin B5	5 mg	83%	Mangan	1 mg	50%	L-Taurin	75 mg
Vitamin B6	3 mg	214%	Molybdän	32 µg	64%	Betain HCl	20 mg
Vitamin B8 D-biotin	40 µg	80%	Selenium	50 µg	91%	Sporenbildende Bakterien	
Vitamin B11 Folsäure	300 µg	150%	Zink	10 mg	100%	Bacillus coagulans	0,5 Milliarde CFU
Vitamin B12	100 µg	4000%				Bacillus subtilis	0,5 Milliarde CFU
Vitamin C	180 mg	225%					
Vitamin D3	20 µg	400%					
Vitamin E	24 mg	200%					

*RM: Referenzmenge / RA: Retinoläquivalente / CFU: Colony Forming Units oder lebensfähige Bakterien

pure MULTIVITAMINE SENIOR WIRD EMPFOHLEN FÜR:

Die Einnahme dieser speziell dosierten Formel kann für jeden Erwachsenen sinnvoll sein. Insbesondere für Personen über 60 Jahre. Aber auch für Raucher, Übergewichtige und Menschen, die sich wenig bewegen, kann sie nützlich sein. Diese Formel kann über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Besonders während:

- Zeiträumen, in denen Nahrungsmittel verzehrt werden, die zu wenig essentielle Spurenelemente enthalten.
- Stressperioden.
- Perioden mit hoher körperlicher und geistiger Aktivität.
- Müdigkeit, Energiemangel und bei geschwächtem Immunsystem.

EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 1 Tablette pro Tag nach dem Frühstück.

PACKUNGSGRÖSSEN:

30 und 60 Tabletten

Es gibt auch pure MULTIVITAMINE JUNIOR (Kautabletten, die speziell für Kinder ab 3 Jahren entwickelt wurden) und pure MULTIVITAMINE ADULT (ideal als Unterstützung und Ergänzung für jeden Erwachsenen).

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

Nettogewicht: 53,1 g (30 Tabletten) – 106,2 g (60 Tabletten)

Chargennr.: siehe Verpackung.

ZUTATEN:

Lithothamnium calcareum, Füllstoff: mikrokristalline Zellulose, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Magnesiumoxid, L-Cysteinhydrochlorid, L-Taurin, Zinkbisglycinat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, natürliches Vitamin E (D-alpha-Tocopherylhydrogensuccinat), Beta-Carotin, Vitamin B3 (Nicotinamid), Bacillus coagulans, Bacillus subtilis, Betainhydrochlorid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Selenomethionin, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Kupfergluconat, Vitamin B5 (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat), Mangancitrat, Feuchthaltemittel: Polyethylenglycol, Vitamin B2 (Riboflavin-5'-Natriumphosphat), Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), elementares Eisen (Ferroul iron complex), Vitamin B8 (D-Biotin), L-Arginin, Kaliumiodid, L-Lysinhydrochlorid, Vitamin B11 (Folsäure, 5MTHF-Glucosamin; Quatrefolic®), Vanillearoma, L-Methionin, Natriummolybdat, Vitamin B12 (Methylcobalamin) und 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

pure MULTIVITAMINE SENIOR ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgien)
Not.-N°: NUT/PL/AS 1707/54

pure Die Grundlagen für eine bessere Lebensqualität.

pure MULTIVITAMINE SENIOR Tablets

EN

pure MULTIVITAMINE SENIOR for any adult who needs extra support

pure MULTIVITAMINE SENIOR contains a complete formula of micronutrients, amino acids and probiotics for any adult who needs extra support. Particularly for people over 60. But it can also be useful for smokers, overweight people and those who take little exercise. This supplement is always combined with a varied and healthy diet, but it meets a greater need. Ideally, we don't need supplements. From a certain age, supplementation is a good idea. This is because the risk of deficiencies is higher and optimal micronutrient status is essential for optimum health.

PROPERTIES:

- Les vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12) calcium, magnésium, cuivre, fer et iode contribuent à normaliser le métabolisme énergétique.
- Iron, magnesium, vitamin C, folic acid (B11) and other B vitamins (B2, B3, B5, B6, B12) help reduce fatigue.
- Vitamin C contributes to normal collagen formation for normal blood vessel function.
- Sélénium, zinc, cuivre, fer et vitamines A, B6, B11, B12, C and D3 support normal immune system function.
- Calcium, magnesium, manganese, zinc, vitamin C and vitamin D support the maintenance of strong bones.
- Magnésium et vitamines B1, B3, B6, B8, B11, B12 et C contribuent à normaliser les fonctions psychologiques incluant la mémoire.
- Manganese, copper, zinc, selenium and vitamins B2, C and E contribute to cell protection against oxidative stress, as anti-wrinkle care from within.
- Vitamin A, vitamin B2, vitamin B3, vitamin C, biotin, zinc and iodine contribute to maintaining healthy skin.
- Sélénium et zinc support the maintenance of strong nails and healthy hair.
- Copper supports normal pigmentation of skin and hair.
- Vitamin A, provitamin A (beta-carotene) and B vitamins (B2, B3, B8) contribute to the maintenance of normal mucous membranes.
- Vitamin B6, folic acid and vitamin B12 contribute to normal homocysteine metabolism.
- Contains a high dose of vitamin B12. Vitamin B12 supports normal nervous system function.
- Sporebiotics are "dormant" (spore-forming) bacteria that are activated upon reaching the intestines.

pure MULTIVITAMINE SENIOR SPECIFICALLY:

pure MULTIVITAMINE SENIOR combines 12 vitamins (A, B1, B2, B3, B5, B6, biotin, folic acid, B12, C, D, E), 9 minerals (manganese, molybdenum, iron, iodine, selenium, zinc, copper calcium and magnesium), 4 amino acids (methionine, arginine, cysteine, lysine), L-taurine, betaine HCl, beta-carotene (provitamin A) and sporebiotics (*Bacillus coagulans* and *Bacillus subtilis*).

Special attention was paid to the quality and absorbability of the ingredients by the body. All vitamins are present under the active forms such as sodium riboflavin-5'-phosphate (vitamin B2), pyridoxal-5'-phosphate (vitamin B6), 5-MTHF glucosamine (folic acid, Quatrefolic), methylcobalamin and adenosylcobalamin (vitamin B12) and vitamin D3 (cholecalciferol). Vitamin E is provided in its natural D form (D-alpha-tocopheryl hydrogen succinate). Minerals are present as highly absorbable forms such as zinc bisglycinate, elemental iron (Ferroly) iron complex, copper gluconate, L-selenomethionine and natural calcium from red algae (*Lithothamnion calcareum*).

pure MULTIVITAMINE SENIOR composition per tablet:

Vitamins		%RI*	Minerals		%RI*	Amino acids	
Vitamin A	400 µg	50%	Calcium	200 mg	25%	L-cysteine	66 mg
Provitamin A Beta-carotene	2,4 mg (400 µg RE)	50%	Iron	2,1 mg	15 %	L-arginine	1,4 mg
Vitamin B1	2 mg	182%	Iodine	50 µg	33%	L-lysine	0,9 mg
Vitamin B2	2,1 mg	150%	Copper	0,8 mg	80%	L-methionine	0,2 mg
Vitamin B3	20 mg	125%	Magnesium	100 mg	27%	Other substances	
Vitamin B5	5 mg	83%	Manganese	1 mg	50%	L-taurine	75 mg
Vitamin B6	3 mg	214%	Molybdenum	32 µg	64%	Betaine HCl	20 mg
Vitamin B8 D-biotin	40 µg	80%	Selenium	50 µg	91%	Sporebiotica	
Vitamin B11 Folic acid	300 µg	150%	Zinc	10 mg	100%	<i>Bacillus coagulans</i>	0,5 miljard CFU
Vitamin B12	100 µg	4000%				<i>Bacillus subtilis</i>	0,5 miljard CFU
Vitamine C	180 mg	225%					
Vitamin D3	20 µg	400%					
Vitamin E	24 mg	200%					

*RI: Reference intake / CFU: Colony Forming Units

pure MULTIVITAMINE SENIOR IS RECOMMENDED FOR:

Any adult can benefit from taking this specially-dosed formula. Particularly for people over 60. But it can also be useful for smokers, overweight people and those who take little exercise. This formula can be taken for long periods. Particularly during :

- Periods with intake of food that does not contain enough essential elements.
- Stressful periods.
- Periods with a lot of physical and mental activity.
- Fatigue, lack of energy and reduced immunity.

RECOMMENDED DAILY DOSE:

The recommended daily dose is 1 tablet per day, after breakfast.

PACKAGING :

30 and 60 film-coated tablets

There is also a pure MULTIVITAMINE JUNIOR (chewable tablets specially developed for children aged 3 and over) and pure MULTIVITAMINE ADULT (ideal as a support and supplement for any adult).

PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. Do not exceed the stated recommended daily allowance. A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date indicated on the packaging after 'best before'.

Net weight: 53.1 g (30 tablets) - 106.2 g (60 tablets)
Lot number: see packaging

INGREDIENTS:

Lithothamnion calcareum, filler: microcrystalline cellulose, vitamin C (calcium L-ascorbate), magnesium oxide, L-cysteine hydrochloride, L-taurine, zinc bisglycinate, anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids, natural vitamin E, (tocopheryl hydrogen succinate), beta-carotene, vitamin B3 (nicotinamide), *Bacillus coagulans*, *Bacillus subtilis*, betaine hydrochloride, glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose, L-selenomethionine, vitamin D3 (cholecalciferol), copper gluconate, vitamin B5 (calcium D-pantothenate), vitamin B6 (pyridoxal-5'-phosphate), manganese citrate, wetting agent: polyethylene glycol, vitamin B2 (sodium riboflavin-5'-phosphate), vitamin A (retinyl acetate), vitamin B1 (thiamine hydrochloride), elemental iron (Ferroly), vitamin B8 (D-biotin), L-arginine, potassium iodide, L-Lysine hydrochloride, vitamin B11 (folic acid, 5MTHF-glucosamine; Quatrefolic®), vanilla flavouring, L-methionine, sodium molybdate, vitamin B12 (methylcobalamin and 5'-deoxyadenosylcobalamin).

pure MULTIVITAMINE SENIOR is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)
Notification N°: NUT/PL/AS 1707/54