

pure OMEGA 3 Softgels

NL

Omega 3 uit chiazaadolie en gezuiverde visolie

pure OMEGA 3 bevat de drie belangrijkste omega 3-vetzuren: het essentiële alfa-linoleenzuur (ALA), het semi-essentiële eicosapentaenzuur (EPA) en het semi-essentiële docosahexaenzuur (DHA).

ALA is het plantaardige omega 3-vetzuur dat men terugvindt in plantaardige oliën (chiazaadolie, vlaszaadolie, koolzaadolie), noten, zaden, pitten en groene bladgroenten (bijv. postelein, waterkers, spinazie). Het is een essentieel vetzuur, wat betekent dat het lichaam dit vetzuur nodig heeft maar niet zelf kan aanmaken en we dit via de voeding moeten opnemen.

EPA en DHA zijn de omega 3-vetzuren uit vis-, schaal- en schelpdieren en zeevieren. Het lichaam maakt een zeer kleine hoeveelheid EPA en DHA aan uit ALA, maar doet dit in onvoldoende mate zodat we ook deze visvetzuren uit de voeding moeten halen. Vandaar dat EPA en DHA semi-essentieel worden genoemd.

Omega 3-supplementen helpen om de Omega 3 Index te verhogen, dit is een weergave van de persoonlijke omega 3-status.

pure OMEGA 3 is een uniek omega 3-supplement dat niet alleen EPA en DHA aanbiedt maar ook een portie ALA.

Voedingssupplement

EIGENSCHAPPEN:

- ALA draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed*
- EPA en DHA zijn goed voor de normale werking van het hart**
- DHA ondersteunt het behoud van een goed gezichtsvermogen***
- DHA is een bouwsteen voor de hersenen en draagt bij tot het behoud van de normale hersenfunctie***
- DHA-inname door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen en de ogen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen*
- EPA en DHA dragen bij tot het behoud van normale triglyceridegehalten in het bloed**

**dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g ALA uit alle bronnen*

***bij gebruik van minstens 250 mg EPA+DHA per dag*

****bij gebruik van 250 mg DHA per dag*

**bij gebruik van 200 mg DHA per dag door de moeder, bovenop de algemene aanbeveling om dagelijks 250 mg EPA+DHA te nuttigen*

***bij gebruik van 2 g EPA+DHA per dag (de dagelijkse extra inname van EPA+DHA mag niet meer dan 5 bedragen)*

pure OMEGA 3 SPECIFIEK:

pure OMEGA 3 bevat per 2 softgels: 153 mg ALA en 612 mg EPA+DHA (350 mg EPA + 262 mg DHA). EPA en DHA zijn afkomstig van visolie (EPAX®). DHA en EPA zijn aanwezig in triglyceridenvorm voor een optimale opname. **Door gebruik te maken van herveresterde triglyceriden kunnen we een hoog gehalte aan EPA en DHA bekomen.** ALA is afkomstig van chiazaadolie.

De gebruikte EPAX® olie in pure OMEGA 3 is een zuivere olie van de hoogste kwaliteit met een gecontroleerde oorsprong en een optimale traceerbaarheid. De visolie heeft het label 'Friend of the Sea', een ecologisch keurmerk voor duurzaam gevangen vis. **Chiazaadolie is verkregen door koude persing en filtratie.**

Omega 3-vetzuren zijn van nature instabiel. Aan de formule zijn daarom natuurlijke antioxidanten toegevoegd (rozemarijnextract en tocopherolij extract) om te voorkomen dat de vetten oxideren. De hygiënische blisterverpakking garandeert eveneens een optimale stabiliteit.

pure OMEGA 3 BEVAT PER 2 SOFTGELS:

EPA (eicosapentaenzuur)	350 mg
DHA (docosahexaenzuur)	262 mg
ALA (alfalinoleenzuur)	153 mg

pure OMEGA 3 IS AANBEVOLEN BIJ:

- Als aanvulling voor mensen die weinig vis, noten, zaden, pitten en oliën (lijnzaadolie, koolzaadolie, chiazaadolie, walnotenolie) op het menu zetten.
- Als aanvulling voor mensen met een hoge consumptie van omega 6-vetzuren en verzadigde vetten.

Een typisch westerse voeding brengt in het algemeen nog te weinig omega 3-vetzuren aan. Wij zetten vooral veel te weinig vis op het menu. Volwassenen wordt aangeraden om één tot twee keer per week vis of schaal- en schelpdieren te eten, waarvan één keer vette vis. Omdat zeeën steeds meer vervuild raken met zware metalen en dioxines, en bijgevolg ook de vis, is veel variëren in vissoort en visherkomst de boodschap. Een gevarieerd en gezond eetpatroon aanvullen met een zuiver omega 3-supplement is eveneens een waardevolle optie om van de gezondheidsvoordelen van omega 3 te genieten.*

*zie eigenschappen

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

De aanbevolen dagelijkse dosering is 2 softgels per dag (1 's morgens en 1 's avonds) voor de maaltijd.

Bij verhoogde behoefte kan deze dosis opgedreven worden tot 4 softgels per dag.

Let op: de dagelijkse inname van de omega 3-vetzuren EPA en DHA samen mag via supplementen niet meer dan 5 g bedragen.

VERPAKKING:

pure OMEGA 3 bestaat in dozen van 30 en 90 softgels (blister)

VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

INGREDIENTEN:

gezuiverde visolie; visgelatine; chia-olie (Salvia hispanica); bevochtigmiddel: glycerol; antioxidanten: rozemarijnextract, tocopherolij extract.

Nettogewicht: 23,7 g voor 30 softgels, 71 g voor 90 softgels

Lotnummer: zie verpakking

pure OMEGA 3 is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

pure OMEGA 3 heeft een aantal kwaliteitslogo's:

Epax® is een geregistreerd merk (visolie) en garandeert hoogwaardige, veilige en goed opneembare vetzuren in de vorm van **herveresterde triglyceriden**. Op deze manier verkrijgt men hoge geconcentreerde omega 3 visolie per softgel. Epax® garandeert tevens **ultrazuivere visolie**. Epax®-visolie maakt immers gebruik van kleine vissen en hanteert daarenboven een hightech gepatenteerd zuiveringsproces dat de in de ruwe oliën aanwezige verontreiniging elimineert, evenals een stabilisatieproces dat de oxidatie van deze laatste beperkt. Epax® visolie garandeert een Tox-index van **minder dan 10**.

X.O® gepatenteerd proces voor het **stabiliseren en zuiveren van oliën (visolie en chiazaadolie)**

X.O® is een geregistreerd proces dat de stabiliteit van oliën die rijk zijn aan meervoudig onverzadigde vetzuren optimaliseert en tegelijkertijd de effecten van oxidatie vertraagt. **Dit ondermeer door toevoeging van rozemarijnextract en vitamine E als anti-oxidantia.**

VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: PL/AS 1707/50

pure OMEGA 3 Softgels

FR

Oméga-3 issu d'huile de chia et d'huile de poisson purifiée

PURE OMEGA 3 contient les trois principales formes d'acides gras oméga-3: l'acide alpha-linolénique (ALA) ayant un acide gras essentiel, et les deux acide gras semi-essentiels, notamment l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA).

L'ALA est l'acide gras oméga-3 d'origine végétale que l'on trouve dans les huiles végétales (huile de chia, huile de lin, huile de colza), les noix, les graines, les pépins et les légumes à feuilles vertes (pourpier, cresson, épinards, etc.). Il s'agit d'un acide gras essentiel, ce qui signifie que l'organisme a besoin de cet acide gras mais qu'il ne peut pas le fabriquer lui-même et que vous devez l'absorber par l'alimentation.

L'EPA et le DHA sont les acides gras oméga-3 provenant des poissons, des fruits de mer et des algues. L'organisme fabrique une très petite quantité d'EPA et de DHA à partir de l'ALA, mais en quantité insuffisante, de sorte que vous devez également obtenir ces acides gras de poisson dans votre alimentation. C'est pourquoi l'EPA et le DHA sont appelés semi-essentiels.

Les suppléments d'oméga 3 contribuent à augmenter l'Indice Oméga 3, qui est le reflet du statut personnel en oméga-3.

PURE OMEGA 3 est un complément oméga 3 unique qui offre non seulement de l'EPA et du DHA mais aussi une partie d'ALA.

Complément alimentaire

PROPRIÉTÉS :

- L'ALA contribue au maintien d'une cholestérolémie normale*
- L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale**
- Le DHA contribue au maintien d'une bonne vision***
- Le DHA est un élément constitutif du cerveau et contribue au fonctionnement normal du cerveau****
- La consommation de DHA par la mère contribue aux développements normaux du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité*
- L'EPA et le DHA contribuent au maintien d'une concentration normale de triglycérides dans le sang^{5,6}

**cet effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'ALA*

***lorsqu'on utilise au moins 250 mg d'EPA+DHA par jour*

****avec une consommation de 250 mg de DHA par jour*

*****en cas de consommation de 200 mg de DHA par jour la mère, en plus de la recommandation générale de consommer 250 mg d'EPA+DHA par jour*

5,6 en cas d'utilisation de 2 g d'EPA+DHA par jour (l'apport supplémentaire quotidien d'EPA+DHA ne doit pas dépasser 5 g)

SPÉCIFIQUE À PURE OMEGA 3 :

PURE OMEGA 3 contient par 2 softgels : 153 mg d'ALA et 612 mg d'EPA+DHA (350 mg d'EPA et 262 mg de DHA). L'EPA et le DHA sont dérivés de l'huile de poisson (EPAX®). Le DHA et l'EPA sont présents sous forme de triglycérides pour une absorption optimale. **En utilisant des triglycérides ré-estérifiés, nous pouvons obtenir des niveaux élevés d'EPA et de DHA.** L'ALA provient de l'huile de graines de chia.

L'huile EPAX® utilisée dans PURE OMEGA 3 est une huile pure de la plus haute qualité avec une origine vérifiée et une traçabilité optimale. L'huile de poisson porte le label "Friends of the Sea", un label écologique pour le poisson pêché de manière durable. **L'huile de graines de chia est obtenue par pression à froid et filtration.**

Les acides gras oméga 3 sont naturellement instables. Des antioxydants naturels ont donc été ajoutés à la formule (extrait de romarin et extrait riche en tocophérols) pour empêcher les graisses de s'oxyder. Le conditionnement hygiénique sous blister garantit également une stabilité optimale.

PURE OMEGA 3 CONTIENT PAR 2 SOFTGELS :

EPA (acide eicosapentaénoïque)	350 mg
DHA (acide docosahexaénoïque)	262 mg
ALA (acide alpha-linolénique)	153 mg

PURE OMEGA 3 EST RECOMMANDÉ POUR :

- Comme complément pour les personnes ayant une faible consommation de poisson, de noix, de graines, de pépins et d'huiles (huile de lin, huile de colza, huile de graines de chia, huile de noix) au menu.
- En tant que complément pour les personnes ayant une consommation élevée d'acides gras oméga-6 et de graisses saturées.

Un régime alimentaire occidental typique est généralement pauvre en acides gras oméga-3. En particulier, nous mangeons pas assez de poisson. Il est conseillé aux adultes de manger du poisson ou des fruits de mer une ou deux fois par semaine, dont une fois le poisson gras. Sachant que les mers sont de plus en plus polluées par les métaux lourds et les dioxines, et par conséquent aussi les poissons, le message est de varier beaucoup les espèces de poissons et leur origine. Compléter un régime alimentaire varié et sain par un complément d'oméga 3 pur est également une option intéressante pour profiter des avantages des oméga 3 pour la santé.*

*voir propriétés

APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ :

La dose quotidienne recommandée est de 2 softgels par jour (1 le matin et 1 le soir) avant le repas.

En cas de besoin accru, cette dose peut être augmentée à 4 softgels par jour.

Remarque : l'apport quotidien d'acides gras oméga 3 EPA et DHA ensemble via des compléments ne doit pas dépasser 5 g.

EMBALLAGE :

PURE OMEGA 3 existe en boîtes de 30 et 90 softgels (blister).

PRECAUTIONS :

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire d'alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après : "A consommer de préférence avant fin".

INGRÉDIENTS :

huile de poisson purifiée; gélatine de poisson; huile de chia (Salvia hispanica); humectant: glycérol; antioxydants : extrait de romarin, extrait riche en tocophérols.

Poids net : 23,7 g pour 30 softgels, 71 g pour 90 softgels

Lot : voir l'emballage.

PURE OMEGA 3 est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'EU sous les normes GMP et HACCP.

PURE OMEGA 3 a plusieurs logos de qualité :

Epax® est une marque déposée de l'huile de poisson et garantit des acides gras de haute qualité, sûrs et facilement absorbables sous forme de **triglycérides réestérifiés**.

De cette façon, on obtient une huile de poisson oméga 3 hautement concentrée par gélule. Epax® garantit également une **huile de poisson ultra-pure**. L'huile de poisson Epax® utilise de petits poissons un procédé de purification breveté de haute technologie qui élimine la contamination présente dans les huiles brutes, ainsi qu'un processus de stabilisation qui limite l'oxydation de ces dernières. L'huile de poisson Epax® garantit un indice TotOx **inférieur à 10**.

Procédé breveté X.O.® pour stabiliser et purifier les huiles (huile de poisson et huile de graines de chia). X.O.® est un procédé enregistré qui optimise la stabilité des huiles riches en acides gras polyinsaturés tout en ralentissant les effets de l'oxydation. **Cela se fait, entre autres, en ajoutant de l'extrait de romarin et de la vitamine E comme antioxydants.**

DISTRIBUTEUR :

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification : PL/AS 1707/50

pure OMEGA 3 Softgel-Kapseln

DE

Omega-3 aus Chiaöl und gereinigtem Fischöl

pure OMEGA 3 enthält die drei wichtigsten Formen von Omega-3-Fettsäuren: Alpha-Linolensäure (ALA), eine essentielle Fettsäure, und zwei semi-essentielle Fettsäuren, darunter Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA).

ALA ist die pflanzliche Omega-3-Fettsäure, die in Pflanzenölen (Chiaöl, Leinöl, Rapsöl), Nüssen, Samen, Kernen und grünblättrigem Gemüse (Portulak, Kresse, Spinat usw.) vorkommt. Es handelt sich um eine essentielle Fettsäure, d. h. der Körper benötigt diese Fettsäure, kann sie aber nicht selbst herstellen, sodass Sie sie über die Nahrung aufnehmen müssen.

EPA und DHA sind Omega-3-Fettsäuren, die aus Fisch, Meeresfrüchten und Algen gewonnen werden. Der Körper stellt eine sehr kleine Menge EPA und DHA aus ALA her, aber nicht in ausreichender Menge, sodass Sie diese Fischfettsäuren ebenfalls über Ihre Ernährung aufnehmen müssen. Aus diesem Grund werden EPA und DHA als semi-essentiell bezeichnet.

Omega-3-Ergänzungen tragen dazu bei, den Omega-3-Index zu erhöhen, der den persönlichen Omega-3-Status widerspiegelt.

pure Omega 3 ist ein einzigartiges Omega-3-Präparat, das nicht nur EPA und DHA, sondern auch einen Teil ALA bereitstellt.

Nahrungsergänzungsmittel

EIGENSCHAFTEN:

• ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei*

• EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei**

• DHA trägt zur Erhaltung einer guten Sehkraft bei***

• DHA ist ein Baustein des Gehirns und trägt zu einer normalen Gehirnfunktion bei***

• Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und des gestillten Kindes bei**

• EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Konzentration von Triglyceriden im Blut bei***

**diese positive Wirkung wird durch die tägliche Einnahme von 2 g ALA erzielt*

***bei Verwendung von mindestens 250 mg EPA+DHA pro Tag*

****bei einer Aufnahme von 250 mg DHA pro Tag*

bei Einnahme von 200 mg DHA pro Tag durch die Mutter, zusätzlich zur allgemeinen Empfehlung, 250 mg EPA+DHA pro Tag zu sich zu nehmen

bei Verwendung von 2 g EPA+DHA pro Tag (die zusätzliche tägliche Aufnahme von EPA+DHA darf 5 g nicht überschreiten)

SPEZIFISCH FÜR pure OMEGA 3:

pure OMEGA 3 enthält pro 2 Softgels: 153 mg ALA und 612 mg EPA+DHA (350 mg EPA und 262 mg DHA). EPA und DHA werden aus Fischöl (EPAX®) gewonnen. DHA und EPA liegen in Form von Triglyceriden vor, um eine optimale Aufnahme zu gewährleisten. **Durch die Verwendung von wiederveresterten Triglyceriden können wir hohe Werte an EPA und DHA erzielen.** ALA stammt aus dem Öl von Chiasamen.

Das in pure OMEGA 3 verwendete EPAX®-Öl ist ein reines Öl von höchster Qualität mit geprüfter Herkunft und optimaler Rückverfolgbarkeit. Das Fischöl trägt das "Friend of the Sea"-Label, ein Umweltsiegel für nachhaltig gefangenen Fisch. **Das Öl aus Chiasamen wird durch Kaltpressung und Filtration gewonnen.**

Omega-3-Fettsäuren sind von Natur aus instabil. Daher wurden der Formel natürliche Antioxidantien hinzugefügt (Rosmarinextrakt und tocopherolreicher Extrakt), die verhindern, dass die Fette oxidieren. Die hygienische Verpackung in Blistern garantiert ebenfalls eine optimale Stabilität.

pure OMEGA 3 ENTHÄLT PRO 2 SOFTGEL-KAPSELN:

EPA (Eicosapentaensäure)	350 mg
DHA (Docosahexaensäure)	262 mg
ALA (Alpha-Linolensäure)	153 mg

pure OMEGA 3 WIRD EMPFOHLEN FÜR:

• Als Ergänzung für Menschen, die wenig Fisch, Nüsse, Samen, Kerne und Öle (Leinöl, Rapsöl, Chiasamenöl, Walnussöl) auf dem Speiseplan haben.

• Als Ergänzung für Menschen mit einer hohen Aufnahme von Omega-6-Fettsäuren und gesättigten Fetten.

Eine typische westliche Ernährung ist in der Regel arm an Omega-3-Fettsäuren. Insbesondere essen wir zu wenig Fisch. Erwachsenen wird empfohlen, ein- bis zweimal pro Woche Fisch oder Meeresfrüchte zu essen, davon einmal fettreichen Fisch. Da wir wissen, dass die Meere- und damit auch die Fische - zunehmend mit Schwermetallen und Dioxinen belastet sind, lautet die Botschaft, viel Abwechslung bei den Fischarten und ihrer Herkunft zu bieten. Die Ergänzung einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung mit einem reinen Omega-3-Ergänzungsmittel ist ebenfalls eine interessante Option, um die gesundheitlichen Vorteile von Omega-3 zu nutzen.*

*siehe Eigenschaften

EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 2 Softgels pro Tag (1 am Morgen und 1 am Abend) vor einer Mahlzeit.

Bei erhöhtem Bedarf kann diese Dosis auf 4 Softgels pro Tag erhöht werden.

Hinweis: Die tägliche Aufnahme der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA zusammen über Nahrungsergänzungsmittel sollte 5 g nicht überschreiten.

PACKUNGSGRÖSSEN:

pure OMEGA 3 gibt es in Packungen mit 30 und 90 Softgel-Kapseln (Blisterpackung).

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

ZUTATEN:

Gereinigtes Fischöl; Fischgelatine; Chiaöl (Salvia hispanica); Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidantien: Rosmarinextrakt, tocopherolreiches Extrakt.

Nettogewicht: 23,7 g für 30 Softgel-Kapseln, 71 g für 90 Softgel-Kapseln

Chargennr.: siehe Verpackung.

pure OMEGA 3 ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

pure OMEGA 3 hat mehrere Qualitätslogos:

Epax® ist ein eingetragenes Warenzeichen für Fischöl und garantiert hochwertige, sichere und leicht absorbierbare Fettsäuren in Form von **wiederveresterten Triglyceriden**. Auf diese Weise erhält man ein hochkonzentriertes Omega-3-Fischöl pro Kapsel. Epax® garantiert außerdem ein **hochreines Fischöl**. Epax® Fischöl verwendet kleine Fische und ein patentiertes High-Tech-Reinigungsverfahren, das Verunreinigungen aus dem Rohöl entfernt, sowie ein Stabilisierungsverfahren, das die Oxidation des Öls einschränkt. Epax®-Fischöl garantiert einen ToxOx-Wert von **unter 10**.

Patentiertes X.O®-Verfahren zur Stabilisierung und Reinigung von Ölen (Fischöl und Chiasamenöl). X.O® ist ein registriertes Verfahren, das die Stabilität von Ölen, die reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind, optimiert und gleichzeitig die Auswirkungen der Oxidation verlangsamt. **Dies geschieht unter anderem durch die Zugabe von Rosmarinextrakt und Vitamin E als Antioxidantien.**

ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgien)

Not.-Nr.: PLAS 1707/50

pure OMEGA 3 Softgels

Omega 3 from chia seed oil and purified fish oil

pure OMEGA 3 contains the three main omega 3 fatty acids: essential alpha linolenic acid (ALA), semi-essential eicosapentaenoic acid (EPA) and semi-essential docosahexaenoic acid (DHA).

ALA is the plant omega 3 fatty acid found in vegetable oils (chia seed oil, flax seed oil, rapeseed oil), nuts, seeds, kernels and green leafy vegetables (e.g. purslane, watercress, spinach). It is an essential fatty acid, meaning that the body needs this fatty acid but cannot make it itself and we must absorb it through diet.

EPA and DHA are the omega 3 fatty acids from fish, seafood and seaweeds. Salmon, sardines, anchovies, mackerel, herring, trout, eel, dorado and tuna are good sources. The body makes a very small amount of EPA and DHA from ALA, but it does so in insufficient quantity so that we must also get these fish fatty acids from the diet. Hence EPA and DHA are called semi-essential.

Omega 3 supplements help to increase the Omega 3 Index, which is a representation of personal omega 3 status.

pure OMEGA 3 is a unique omega 3 supplement that offers not only EPA and DHA but also a serving of ALA.

Food supplement

CHARACTERISTICS:

- ALA contributes to the maintenance of normal cholesterol levels in the blood*
- EPA and DHA are beneficial for normal heart function**
- DHA supports the maintenance of good vision***
- DHA is a building block for the brain and contributes to the maintenance of normal brain function***
- Maternal DHA intake contributes to normal brain and eye development in the fetus and breastfed infants*
- EPA and DHA contribute to the maintenance of normal blood triglyceride levels**

**this beneficial effect is obtained with a daily intake of 2 g of ALA from all sources*

***when using at least 250 mg EPA+DHA per day.*

****with consumption of 250 mg DHA per day*

**when consuming 200 mg of DHA per day by the mother, in addition to the general recommendation to consume 250 mg EPA+DHA daily*

**when using 2 g of EPA+DHA per day (the additional daily intake of EPA+DHA should not exceed 5)*

pure OMEGA 3 SPECIFIC:

pure OMEGA 3 contains per 2 softgels: 153 mg ALA and 612 mg EPA+DHA (350 mg EPA + 262 mg DHA). EPA and DHA are derived from fish oil (EPAX®). DHA and EPA are present in triglyceride form for optimal absorption. Using re-esterified triglycerides allows us to obtain high levels of EPA and DHA. ALA is derived from chia seed oil.

The EPAX® oil used in pure OMEGA 3 is a pure oil of the highest quality with controlled origin and optimal traceability. The fish oil is labeled "Friend of the Sea," an ecological label for sustainably caught fish. Chia seed oil is obtained by cold pressing and filtration.

Omega 3 fatty acids are naturally unstable. Natural antioxidants have therefore been added to the formula (rosemary extract and tocopherol-rich extract) to prevent the fats from oxidizing and becoming rancid. The hygienic blister packaging also guarantees optimal stability.

pure OMEGA 3 CONTAINS PER 2 SOFTGELS:

EPA (eicosapentaenoic acid)	350 mg
DHA (docosahexaenoic acid)	262 mg
ALA (alpha-linolenic acid)	153 mg

pure OMEGA 3 IS RECOMMENDED TO:

- As a supplement for people with low intake of fish, nuts, seeds, kernels and oils (flaxseed oil, rapeseed oil, chia seed oil, walnut oil) on the menu.
- As a supplement for people with high consumption of omega 6 fatty acids and saturated fats.

A typical Western diet in general still does not bring in enough omega 3 fatty acids. In particular, we put far too little fish on the menu. Adults are advised to eat fish or seafood once or twice a week, one of which should be oily fish. Because seas are becoming increasingly polluted with heavy metals and dioxins, and consequently fish as well, the message is to vary a lot in fish species and fish origin. Supplementing a varied and healthy diet with a pure OMEGA 3® supplement is also a valuable option to enjoy the health benefits of omega 3.*

*see properties

RECOMMENDED DAILY DOSE:

The recommended daily dose is 2 softgels per day (1 in the morning and 1 in the evening) before the meal.

For increased needs, this dose can be increased to 4 softgels per day.

Note: The daily intake of the omega 3 fatty acids EPA and DHA together through supplements should not exceed 5 g.

PACKAGING:

pure OMEGA 3 exists in boxes of 30 and 90 softgels (blister)

PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. Do not exceed the stated recommended daily allowance. A dietary supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date indicated on the package after "Best before:".

INGREDIENTS:

Purified fish oil; fish gelatin; chia oil (Salvia hispanica); humectant: glycerol; antioxidants: rosemary extract, tocopherol-rich extract.

Net weight: 23.7 g for 30 softgels, 71 g for 90 softgels

Lot number: see packaging

pure OMEGA 3 is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

pure OMEGA 3 has a number of quality marks:

Epax® is a registered trademark of Epax® Norway AS (fish oil) and guarantees high-quality, safe and highly absorbable fatty acids in the form of re-esterified triglycerides. In this way one obtains highly concentrated omega 3 fish oil per softgel. Epax® also guarantees ultra-pure fish oil. Indeed, Epax® fish oil uses small fish (mackerel, anchovies and sardines) and uses a high-tech patented purification process that eliminates the contaminants present in the crude oils, as well as a stabilization process that limits their oxidation. Epax® fish oil guarantees a ToTox index of less than 10.

X.O® patented process for stabilizing and purifying oils (fish oil and chia seed oil) X.O® is a registered process that optimizes the stability of oils rich in polyunsaturated fatty acids while delaying the effects of oxidation. This includes the addition of rosemary extract and vitamin E as antioxidants. By limiting oxidation, the X.O® process guarantees the quality of the oils and obscures the taste of fish, the sensory marker of fish oils.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwiinaarde (Belgium)

Notification N°: PL/AS 1707/50