

pure[®] MAGNESIUM capsules

Pour maintenir une bonne fonction musculaire

Magnésium en haute concentration: 368 mg (98% RI)

Complément alimentaire

CARACTERISTIQUES DU MAGNESIUM:

Le magnésium est un minéral qui joue un rôle-clé dans nombre de réactions biochimiques et fonctions corporelles et qui est donc bon pour notre santé. Le corps humain ne produit de lui-même pas du magnésium, raison pour laquelle, pour l'apport en magnésium, nous en sommes réduits à notre alimentation.

Entre les produits alimentaires riches en magnésium on trouve: les produits complets en céréales, les noix, les légumes verts, les eaux minérales riches en magnésium, le chocolat, les fruits secs et les bananes. Le magnésium joue dans notre corps un rôle dans plus de 300 réactions d'enzymes comme notamment dans le métabolisme énergétique normal, l'équilibre électrolytique et le processus de division cellulaire.

Le magnésium contribue également:

- à la réduction de la fatigue
- au fonctionnement normal des muscles et du système nerveux
- aux fonctions psychologiques normales telles que la concentration, l'apprentissage et la mémoire
- au maintien des os et des dents solides

pure MAGNESIUM SPECIFIQUEMENT:

pure MAGNESIUM est un complément de magnésium en haute concentration qui contient 368 mg de magnésium élémentaire par capsule.

pure MAGNESIUM EST RECOMMANDE:

- En tant que complément en cas d'un besoin plus élevé en magnésium (p.e. chez les sportifs intensifs et les femmes enceintes)
- En cas de fatigue physique temporaire et de fatigue mentale temporaire (p.e. chez les étudiants).*

*Voir les caractéristiques

DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDEE:

Prendre 1 capsule par jour, le matin lors du repas. En raison du haut dosage de pure MAGNESIUM, 1 capsule est suffisante en cas de besoin plus accru de magnésium.

Il est conseillé de suivre une cure de pure MAGNESIUM de 30 jours, ou selon l'avis.

Déconseillé aux moins de 18 ans.

pure MAGNESIUM n'est pas un médicament.

Les personnes avec de graves problèmes de reins, doivent consulter leur médecin au préalable.

EMBALLAGES:

30, 60 et 90 capsules.

PRECAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

INGREDIENTS:

Ingédients par capsule: magnésium oxide (368 mg magnésium, 98% AR%), capsule végétale: hydroxypropylméthylcellulose, antiagglomérant: gomme d'acacia.

*AR: Apport de référence

Poids net: 14,4g pour 30 capsules, 28,8g pour 60 capsules, 43,2g pour 90 capsules.

Lot: voir l'emballage.

pure MAGNESIUM est un produit de la plus haute qualité, produit dans le Bénélux sous les normes GMP et HACCP.

pure MAGNESIUM est un complément alimentaire et est disponible en pharmacie.

DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgique

Pure. Les fondements d'une meilleure qualité de vie.



pure[®] MAGNESIUM capsules

To maintain good muscle function

Magnesium in high concentration: 368 mg (98% RI)

Dietary supplement

CHARACTERISTICS OF MAGNESIUM:

Magnesium is a mineral that plays a key role in many biochemical reactions and body functions and is therefore good for our health. The human body does not produce magnesium on its own, which is why, for magnesium intake, we are dependent on our diet.

Food products rich in magnesium include: whole grain products, nuts, green vegetables, mineral waters rich in magnesium, chocolate, dried fruits and bananas. Magnesium plays a role in our body in more than 300 enzyme reactions such as in normal energy metabolism, electrolyte balance and the process of cell division.

Magnesium also contributes:

- reduced fatigue
- to normal psychological functions such as concentration, learning and memory
- normal functioning of muscles and nervous system
- maintaining strong bones and teeth

pure MAGNESIUM SPECIFICALLY:

pure MAGNESIUM is a high concentration magnesium supplement that contains 368 mg of elemental magnesium per capsule.

pure MAGNESIUM IS RECOMMENDED:

- As a supplement in case of a higher magnesium requirement (eg intensive athletes and pregnant women)
- In case of temporary physical fatigue and temporary mental fatigue (eg students).*

*See characteristics

RECOMMENDED DAILY DOSE:

Take 1 capsule per day, in the morning during the meal. Due to the high dosage of pure MAGNESIUM, 1 capsule is sufficient in case of a greater need for magnesium.

It is advisable to follow a cure of pure MAGNESIUM for 30 days, or according to advice.

Not recommended for under 18 years old.

pure MAGNESIUM is not a medicine.

People with serious kidney problems should consult their doctor first.

PACKAGING:

30, 60 and 90 capsules.

PRECAUTIONS:

Keep out of reach and sight of children. The recommended daily amount cannot be exceeded. A dietary supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect against moisture and heat. To be kept in its original packaging. Do not use after the date stated on the packaging after: "Best before end:".

INGREDIENTS:

active ingredient: elemental magnesium: magnesium oxide (368 mg magnesium, 98% RI*), vegetable capsule: hydroxypropyl methylcellulose, anti-caking agent: acacia gum.

* RI=Reference intake

Net weight: 14,4g for 30 capsules, 28,8g for 60 capsules, 43,2g for 90 capsules.

Lot: see packaging.

pure MAGNESIUM is a product of the highest quality, produced in the Benelux under GMP and HACCP standards.

pure MAGNESIUM is a dietary supplement and is available in pharmacies.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, Belgium

Pure. Building blocks for a better quality of life.

