

# pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> Softgels

Omega 3 vetzuren uit gezuiverde visolie met vitamine D<sub>3</sub>.

NL

Voedingssupplement

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> is een uniek omega 3-supplement dat niet alleen EPA en DHA (350mg DHA en 150mg EPA) bevat maar ook het belangrijke vitamine D<sub>3</sub> (20 µg of 800 IE).

## EIGENSCHAPPEN:

- DHA ondersteunt het behoud van een goed gezichtsvermogen.\*
- DHA is een bouwsteen voor de hersenen en draagt bij tot het behoud van de normale hersenfunctie.\*
- EPA en DHA zijn goed voor de normale werking van het hart\*\*

\*bij gebruik van 250 mg DHA per dag

\*\*bij gebruik van minstens 250 mg EPA+DHA per dag

Vitamine D<sub>3</sub> draagt bij tot:

- een normale werking van het immuunsysteem (ondersteunt de afweer van het lichaam).
- de instandhouding van normale botten en een sterk beendergestel bij volwassenen (ondersteunt normale opname en normaal gebruik van calcium en fosfor).
- het behoud van een sterk gebit.
- een normale werking van de spieren.
- een rol in het celdelingsproces.

## pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> BEVAT:

### • Omega 3-vetzuren:

het semi-essentiële eicosapentaeenzuur (EPA) en hoofdzakelijk het semi-essentiële docosahexaeenzuur (DHA).

EPA en DHA zijn de omega 3-vetzuren uit vis, schaal- en schelpdieren en zeevieren. Het lichaam maakt een zeer kleine hoeveelheid EPA en DHA aan uit ALA (alfalinoleenzuur), maar doet dit in onvoldoende mate zodat we ook deze visvetzuren uit de voeding moeten halen. Vandaar dat EPA en DHA semi-essentieel worden genoemd.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> helpt om de Omega 3 Index te verhogen, dit is een weergave van de persoonlijke omega 3-status.

### • Vitamine D<sub>3</sub>:

Onze voedingsmiddelen (o.a. vette vis, volle melkproducten, eieren) voorzien maar in een beperkte aanvoer van vitamine D. Onze belangrijkste bron van vitamine D is blootstelling aan de zon. Vitamine D wordt op natuurlijke wijze aangemaakt door onze huid na blootstelling aan zonlicht. Recent onderzoek in Europa toont aan dat veel mensen lage vitamine D-spiegels of een vitamine D tekort vertonen en bepaalde groepen zoals ouderen een verhoogde behoefte aan vitamine D hebben door verminderde synthese van vitamine D.

Er is een interessante samenwerking tussen omega 3 en vitamine D, want vitamine D is een vetoplosbare vitamine.

## pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> SPECIFIEK:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> bevat minstens 612mg omega 3-vetzuren waarvan 350mg DHA en 150mg EPA per softgel. EPA en DHA zijn afkomstig van visolie (EPAX®). DHA en EPA zijn aanwezig in triglyceridenvorm voor een optimale opname. Door gebruik te maken van herveresterde triglyceriden kunnen we een hoog gehalte aan EPA en DHA in 1 softgel bekomen.

De gebruikte EPAX® olie in pure Omega 3 + D<sub>3</sub> is een zuivere olie van de hoogste kwaliteit met een gecontroleerde oorsprong en een optimale traceerbaarheid. De visolie heeft het label "Friend of the Sea", een ecologisch keurmerk voor duurzaam gevangen vis.

Omega 3-vetzuren zijn van nature instabiel. X.O® is een geregistreerd proces dat de stabiliteit van oliën die rijk zijn aan meervoudig onverzadigde vetzuren optimaliseert en tegelijkertijd de effecten van oxidatie vertraagt. Aan de formule zijn tevens natuurlijke antioxidanten toegevoegd (rozemarijnextract en tocoferolrijk extract) om te voorkomen dat de vetten oxideren. De hygiënische blisterverpakking garandeert eveneens een optimale stabiliteit.

Daarnaast zit er ook nog 20µg of 800 IE vitamine D<sub>3</sub> in.

Epax® is een geregistreerd merk van visolie en garandeert hoogwaardige, veilige en goed opneembare vetzuren in de vorm van herveresterde triglyceriden. Op deze manier verkrijgt men hoog geconcentreerde omega 3 visolie per softgel.

Epax® garandeert tevens ultrazuivere visolie. Epax®-visolie maakt immers gebruik van kleine vissen en hanteert daarenboven een hightech gepatenteerd zuiveringsproces X.O® dat de in de ruwe oliën aanwezige verontreiniging elimineert, evenals een stabilisatieproces dat de oxidatie van de visolie beperkt. Epax® visolie garandeert een TOTOX-index van minder dan 10.

"Friend of the Sea" is een keurmerk voor duurzaam gevangen- en gekweekte vis. "Friend of the Sea" heeft een reeks normen voor certificering voor vissers- en aquacultuurproducten ontwikkeld om de negatieve effecten van aquacultuuractiviteiten tot een minimum te beperken en een instrument te bieden voor de visserij en de visweekindustrie om het mariene milieu te respecteren en zo de natuurlijke hulpbronnen voor de toekomst te behouden. "Friend of the Sea"-gecertificeerde producten en diensten met het "Friend of the Sea"-logo zijn onderworpen aan strikte onafhankelijke audits die zowel milieu- als sociale normen verifiëren.

X.O® gepatenteerd proces voor het stabiliseren en zuiveren van oliën.

X.O® is een geregistreerd proces dat de stabiliteit van oliën die rijk zijn aan meervoudig onverzadigde vetzuren optimaliseert en tegelijkertijd de effecten van oxidatie vertraagt. Dit ondermeer door toevoeging van rozemarijnextract en tocoferolrijk extract als anti-oxidantia.

## SAMENSTELLING:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> bevat per softgel:

- 741mg EPAX®-olie, waarvan min. 612mg omega 3 vetzuren met:
  - DHA (docosahexaeenzuur) 350mg
  - EPA (eicosapentaeenzuur) 150mg
- 20µg Vitamine D<sub>3</sub> (400% RI)

## pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> IS AANBEVOLEN BIJ:

Alle volwassenen en zeker volwassenen vanaf de leeftijd van 55 jaar voor wie extra ondersteuning voor ogen en hersenen belangrijk is. Ook voor mensen die professioneel nog steeds actief zijn, intensief computer gebruiken of mentaal uitgedaagd worden is pure Omega 3 + D<sub>3</sub> sterk aanbevolen. Dit vooral dankzij het hoge DHA gehalte. DHA draagt bij tot het behoud van de normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen bij gebruik van 250 mg per dag. De aanwezigheid van vitamine D<sub>3</sub> zorgt voor een extra meerwaarde op vlak van hulp in het behoud van sterke botten, en de normale werking van spieren en immuunsysteem.<sup>3</sup> Dit is zeker bij ouderen van belang.

## AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 1 softgel voor het eten.

2 softgels per dag kunnen gebruikt worden in bepaalde gevallen (bij verhoogde behoefte zoals tijdens de winterperiode, als extra ondersteuning van een normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen).

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> kan langdurig ingenomen worden.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> kan perfect gecombineerd worden met pure Multivitamine Adult en pure Multivitamine Senior.

## VERPAKKING:

30 & 90 softgels

## VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "Ten minste houdbaar tot:".

## INGREDIENTEN:

Per softgel: gezuiverde visolie, visgelatine, antiklontermiddel: glycerol; antioxidanten: rozemarijnextract, tocoferolrijk extract; vitamine D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

Nettogewicht: 31,35g voor 30 softgels, 94g voor 90 softgels

Lotnummer: zie verpakking

pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

## VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT/AS 1707/60

## Acides gras oméga 3 provenant d'huile de poisson purifiée avec de la vitamine D<sub>3</sub>.

Complément alimentaire

**pure Omega 3 + D<sub>3</sub>** est un complément unique d'oméga 3 qui contient non seulement de l'EPA et du DHA (350 mg de DHA et 150 mg d'EPA), mais aussi de la vitamine D<sub>3</sub> (20 mcg ou 800 UI).

### PROPRIÉTÉS:

- Le DHA contribue au maintien d'une bonne vision.\*
- Le DHA est un élément constitutif du cerveau et contribue au fonctionnement normal du cerveau.\*
- L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.\*\*

\*avec une consommation de 250 mg de DHA par jour.

\*\*lorsqu'on utilise au moins 250 mg d'EPA+DHA par jour.

La vitamine D<sub>3</sub> contribue:

- au fonctionnement normal du système immunitaire (soutient les défenses de l'organisme).
- au maintien d'une ossature normale et d'une structure osseuse solide chez les adultes (favorise l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore).
- à le maintien d'une dentition solide.
- à une fonction musculaire normale.
- à un rôle dans le processus de division cellulaire.

### pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> CONTIENT:

#### • Des acides gras oméga-3:

l'acide eicosapentaénoïque semi-essentiel (EPA) et principalement l'acide docosahexaénoïque semi-essentiel (DHA).

L'EPA et le DHA sont les acides gras oméga 3 contenus dans le poisson, les fruits de mer et les algues. Le corps fabrique une très petite quantité d'EPA et de DHA à partir de l'ALA (acide alpha-linolénique), mais en quantité insuffisante. C'est pourquoi l'EPA et le DHA sont qualifiés de semi-essentiels.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> contribue à augmenter l'indice d'oméga 3, qui reflète le statut personnel en oméga 3.

#### • Vitamine D<sub>3</sub>:

Nos aliments (y compris les poissons gras, les produits laitiers entiers, les œufs) ne fournissent qu'un apport limité en vitamine D. Notre principale source de vitamine D est l'exposition au soleil. La vitamine D est produite naturellement par notre peau après une exposition au soleil. Des recherches récentes menées en Europe montrent que de nombreuses personnes présentent un faible taux de vitamine D ou une carence en vitamine D et que certains groupes, comme les personnes âgées, ont un besoin accru de vitamine D en raison d'une synthèse réduite de la vitamine D.

Il existe un accord intéressant entre les oméga-3 et la vitamine D, car la vitamine D est une vitamine liposoluble.

### SPECIFIQUE À pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub>:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> contient au moins 612 mg d'acides gras oméga 3 dont 350 mg de DHA et 150 mg d'EPA par softgel. L'EPA et le DHA sont dérivés de l'huile de poisson (EPAX). Le DHA et l'EPA sont présents sous forme de triglycérides pour une absorption optimale. L'utilisation de triglycérides ré-estérifiés permet d'obtenir des niveaux élevés d'EPA et de DHA dans 1 softgel.

L'huile EPAX<sup>®</sup> utilisée dans pure Omega 3 + D<sub>3</sub> est une huile pure de la plus haute qualité dont l'origine est contrôlée et avec une traçabilité optimale. L'huile de poisson porte le label "Friend of the Sea", un label écologique pour les poissons pêchés de manière durable.

Les acides gras oméga 3 sont naturellement instables. X.O<sup>®</sup> est un procédé déposé qui optimise la stabilité des huiles riches en acides gras polyinsaturés tout en retardant les effets de l'oxydation. Des antioxydants naturels ont également été ajoutés à la formule (extrait de romarin et extrait riche en tocophérols) pour prévenir l'oxydation des graisses. L'emballage hygiénique en blister assure également une stabilité optimale.

Il contient également 20µg ou 800 UI de vitamine D<sub>3</sub>.

Epax<sup>®</sup> est une marque déposée d'huile de poisson qui garantit des acides gras de haute qualité, sûrs et hautement absorbables sous forme de triglycérides réestérifiés. Vous obtenez ainsi de l'huile de poisson oméga 3 hautement concentrée par softgel.

Epax<sup>®</sup> garantit également une huile de poisson ultra-pure. En effet, l'huile de poisson Epax<sup>®</sup> utilise des petits poissons et emploie également un processus de purification X.O<sup>®</sup> breveté de haute technologie qui élimine les contaminants présents dans les huiles brutes, ainsi qu'un processus de stabilisation qui réduit l'oxydation de l'huile de poisson. L'huile de poisson Epax<sup>®</sup> garantit un indice TOTOX inférieur à 10.

"Friend of the Sea" est un certificat pour les poissons pêchés et élevés de manière durable. "Friend of the Sea" a développé un ensemble de normes de certification pour les produits de la pêche et de l'aquaculture afin de minimiser les impacts négatifs des activités aquacoles et de fournir un outil permettant à l'industrie de la pêche et de la pisciculture de respecter l'environnement marin afin de préserver les ressources naturelles pour l'avenir. Les produits et services certifiés "Friend of the Sea" et portant le logo "Friend of the Sea" sont soumis à des audits indépendants stricts qui vérifient les normes environnementales et sociales.

Procédé breveté X.O<sup>®</sup> de stabilisation et de purification des huiles.

X.O<sup>®</sup> est un procédé déposé qui optimise la stabilité des huiles riches en acides gras polyinsaturés tout en retardant les effets de l'oxydation. Il comprend l'ajout d'extrait de romarin et d'extrait riche en tocophérols en tant qu'antioxydants.

### COMPOSITION:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> contient par softgel:

- 741mg huile d'EPAX<sup>®</sup>, dont min. 612mg d'acides gras oméga 3 avec:
  - DHA (acide docosahexaénoïque) 350mg
  - EPA (acide eicosapentaénoïque) 150mg
- 20µg Vitamine D<sub>3</sub> (400% RI)

### pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> EST RECOMMANDÉ POUR:

Tout adulte et sûrement les adultes à partir de 55 ans qui bénéficient de façon importante d'un soutien supplémentaire pour les yeux et le cerveau. pure Omega 3 + D<sub>3</sub> est également fort conseillée pour les personnes professionnellement fort actives, les personnes qui emploient un ordinateur de façon intensive ou qui sont mentalement déficientes. Ceci est possible grâce à la teneur élevée en DHA. Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale et d'une vision normale lorsqu'il est pris à raison de 250 mg par jour. La présence de vitamine D<sub>3</sub> apporte une valeur ajoutée en contribuant au maintien d'os solides et d'un fonctionnement normal des muscles et du système immunitaire.<sup>3</sup> Ceci est particulièrement important chez les personnes âgées.

### APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

La dose journalière recommandée est de 1 softgel avant le repas.

2 softgels par jour peuvent être utilisés dans certains cas (pour des besoins accrus comme pendant la période hivernale, comme soutien supplémentaire pour une fonction cérébrale et une vision normales).

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> peut être pris à long terme.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> peut être parfaitement combiné avec pure Multivitamine Adult et pure Multivitamine Senior.

### EMBALLAGES:

30 & 90 softgels

### PRÉCAUTIONS:

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un supplément d'alimentaire n'est pas une substitution d'une alimentation variée et équilibrée et d'un style de vie sain. Protéger contre l'humidité et la chaleur. A tenir dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser après la date mentionnée sur l'emballage après: "A consommer de préférence avant fin:".

### INGRÉDIENTS:

Par softgel: huile de poisson purifiée, gélatine de poisson, antiagglomérant: glycérol; antioxydants: extrait de romarin, extrait riche en tocophérols; cholécalférol.

Poids net: 31,35g pour 30 softgels, 94g pour 90 softgels

Numéro de lot: voir l'emballage

pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

### DISTRIBUTEUR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT/AS 1707/60

# pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> Softgel-Kapseln

## Omega-3-Fettsäuren aus gereinigtem Fischöl mit Vitamin D<sub>3</sub>.

DE

Nahrungsergänzungsmittel

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> ist eine einzigartige Omega-3-Ergänzung, die nicht nur EPA und DHA (350 mg DHA und 150 mg EPA) enthält, sondern auch Vitamin D<sub>3</sub> (20 mcg oder 800 IE).

### EIGENSCHAFTEN:

- DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer guten Sehkraft bei.\*
- DHA ist ein Baustein des Gehirns und trägt zu einer normalen Gehirnfunktion bei.\*
- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.\*\*

\*bei einer Aufnahme von 250 mg DHA pro Tag.

\*\*wenn mindestens 250 mg EPA+DHA pro Tag verwendet werden.

Vitamin D<sub>3</sub> trägt bei:

- zur normalen Funktion des Immunsystems (unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte).
- zur Erhaltung eines normalen Knochenbaus und einer starken Knochenstruktur bei Erwachsenen (fördert die normale Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor).
- zur Aufrechterhaltung eines festen Gebisses.
- zu einer normalen Muskelfunktion.
- es spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung.

### pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> ENTHÄLT:

#### • Omega-3-Fettsäuren:

die semi-essentielle Eicosapentaensäure (EPA) und hauptsächlich die semi-essentielle Docosahexaensäure (DHA). EPA und DHA sind Omega-3-Fettsäuren, die in Fisch, Meeresfrüchten und Algen enthalten sind. Der Körper stellt eine sehr kleine Menge EPA und DHA aus ALA (Alpha-Linolensäure) her, aber nicht in ausreichender Menge. Daher werden EPA und DHA als semi-essentiell bezeichnet.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> trägt zur Erhöhung des Omega-3-Indexes bei, der den persönlichen Omega-3-Status widerspiegelt.

#### • Vitamin D<sub>3</sub>:

Unsere Nahrungsmittel (u. a. fettreicher Fisch, Vollmilchprodukte und Eier) liefern nur eine begrenzte Menge an Vitamin D. Unsere Hauptquelle für Vitamin D ist die Sonneneinstrahlung. Vitamin D wird nach Sonnenlichtexposition auf natürliche Weise von unserer Haut produziert. Neuere Forschungsergebnisse aus Europa zeigen, dass viele Menschen einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel oder einen Vitamin-D-Mangel aufweisen und dass bestimmte Gruppen wie ältere Menschen aufgrund einer verminderten Vitamin-D-Synthese einen erhöhten Bedarf an Vitamin D haben.

Es gibt ein interessantes Zusammenwirken von Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D, da Vitamin D ein fettlösliches Vitamin ist.

### SPEZIFISCH FÜR pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub>:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> enthält mindestens 612 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 350 mg DHA und 150 mg EPA pro Softgel. EPA und DHA werden aus Fischöl (EPAX) gewonnen. DHA und EPA liegen in Form von Triglyceriden vor, um eine optimale Aufnahme zu gewährleisten. Durch die Verwendung von wiederveresterten Triglyceriden wird ein hoher EPA- und DHA-Gehalt in 1 Softgel erreicht.

Das in pure Omega 3 + D<sub>3</sub> verwendete EPAX-Öl ist ein reines Öl von höchster Qualität, dessen Herkunft kontrolliert und optimal zurückverfolgt werden kann. Das Fischöl trägt das "Friend of the Sea"-Label, ein Umweltsiegel für nachhaltig gefangenen Fisch.

Omega-3-Fettsäuren sind von Natur aus instabil. X.O<sup>®</sup> ist ein geschütztes Verfahren, das die Stabilität von Ölen, die reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind, optimiert und gleichzeitig die Auswirkungen der Oxidation verlangsamt. Der Rezeptur wurden außerdem natürliche Antioxidantien (Rosmarinextrakt und tocopherolreicher Extrakt) hinzugefügt, um die Oxidation von Fetten zu verhindern. Die hygienische Blisterverpackung sorgt außerdem für eine optimale Stabilität.

Es enthält außerdem 20µg oder 800 IE Vitamin D<sub>3</sub>.

Epax<sup>®</sup> ist ein eingetragenes Warenzeichen für Fischöl, das hochwertige, sichere und hochabsorbierbare Fettsäuren in Form von wiederveresterten Triglyceriden garantiert. So erhält man hochkonzentriertes Omega-3-Fischöl pro Softgel.

Epax<sup>®</sup> garantiert außerdem ein ultrareines Fischöl. Epax<sup>®</sup> Fischöl verwendet kleine Fische und einen patentierten, hochtechnologischen X.O<sup>®</sup>-Reinigungsprozess, der Verunreinigungen aus dem Rohöl entfernt, sowie einen Stabilisierungsprozess, der die Oxidation des Fischöls reduziert. Epax<sup>®</sup>-Fischöl garantiert einen TOTOX-Wert von unter 10.

"Friend of the Sea" ist ein Zertifikat für Fische, die auf nachhaltige Weise gefangen und gezüchtet werden. "Friend of the Sea" hat eine Reihe von Zertifizierungsstandards für Fischerei- und Aquakulturprodukte entwickelt, um die negativen Auswirkungen von Aquakulturaktivitäten zu minimieren und der Fischerei- und Fischzuchtindustrie ein Instrument an die Hand zu geben, mit dem sie die Meeresumwelt respektieren kann, um die natürlichen Ressourcen für die Zukunft zu erhalten. Produkte und Dienstleistungen, die als "Friend of the Sea" zertifiziert sind und das "Friend of the Sea"-Logo tragen, werden strengen unabhängigen Audits unterzogen, bei denen die Umwelt- und Sozialstandards überprüft werden.

Patentiertes X.O<sup>®</sup>-Verfahren zur Stabilisierung und Reinigung von Ölen.

X.O<sup>®</sup> ist ein geschütztes Verfahren, das die Stabilität von Ölen, die reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind, optimiert und gleichzeitig die Auswirkungen der Oxidation verlangsamt. Es beinhaltet die Zugabe von Rosmarinextrakt und tocopherolreichem Extrakt als Antioxidantien.

### ZUSAMMENSETZUNG:

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> enthält pro Softgel-Kapsel:

- 741mg EPAX<sup>®</sup>-Fischöl, davon min. 612mg Omega-3-Fettsäuren mit:
  - DHA (Docosahexaensäure) 350mg
  - EPA (Eicosapentaensäure) 150mg
- 20µg Vitamin D<sub>3</sub> (400% RM)

### pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> WIRD EMPFOHLEN FÜR:

Alle Erwachsenen und sicher Erwachsene ab 55 Jahren, für die eine zusätzliche Unterstützung für Augen und Gehirn wichtig ist. pure Omega 3 + D<sub>3</sub> ist auch sehr empfehlenswert für Menschen, die noch beruflich aktiv sind, intensiv am Computer arbeiten oder geistig behindert sind. Dies ist dank des hohen Gehalts an DHA möglich. DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei, wenn es in einer Menge von 250 mg pro Tag eingenommen wird. Das Vorhandensein von Vitamin D<sub>3</sub> bietet einen zusätzlichen Wert, indem es zur Erhaltung starker Knochen und einer normalen Funktion der Muskeln und des Immunsystems beiträgt. Dies ist besonders bei älteren Menschen wichtig.

### EMPFOHLENE TAGESDOSIS:

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 1 Softgel vor einer Mahlzeit.

2 Softgels pro Tag können in bestimmten Fällen verwendet werden (bei erhöhtem Bedarf wie in der Winterzeit, als zusätzliche Unterstützung für eine normale Gehirnfunktion und Sehkraft).

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> kann langfristig eingenommen werden.

pure Omega 3 + D<sub>3</sub> kann perfekt kombiniert werden mit pure Multivitamine Adult und pure Multivitamine Senior.

### PACKUNGSGRÖSSEN:

30 & 90 Softgel-Kapseln

### VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

### ZUTATEN:

Pro Softgel: Gereinigtes Fischöl, Fischgelatine, Trennmittel: Glycerin; Antioxidantien: Rosmarinextrakt, tocopherolreicher Extrakt; Cholecalciferol.

Nettogewicht: 31,35g für 30 Softgels, 94g für 90 Softgels

Chargennr.: siehe Verpackung.

pure OMEGA 3 + D<sub>3</sub> ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

### ANBIETER:

SolidPharma BV, Heistraat 16; 9052 Zwijnaarde (Belgien)  
Not.-Nr.: NUT/AS 1707/60

# pure OMEGA 3 + D3 Softgels

Omega 3 fatty acids from purified fish oil with vitamin D3.

EN

Food Supplement

pure Omega 3 + D3 is a unique omega-3 supplement containing not only EPA and DHA (350 mg DHA and 150 mg EPA), but also vitamin D3 (20 mcg or 800 IU).

#### PROPERTIES:

- DHA helps to maintain good vision\*.
- DHA is a constituent of the brain and contributes to normal brain function\*.
- EPA and DHA contribute to normal heart function\*\*.

\*with a consumption of 250 mg of DHA per day.

\*\*when using at least 250 mg of EPA+DHA per day.

Vitamin D3 helps:

- normal functioning of the immune system (supports the body's defences).
- maintaining normal bones and a solid bone structure in adults (promotes the normal absorption and use of calcium and phosphorus).
- maintaining strong teeth.
- normal muscle function.
- plays a role in the process of cell division.

#### pure OMEGA 3 + D3 CONTAINS:

##### • Omega-3 fatty acids:

semi-essential eicosapentaenoic acid (EPA) and mainly semi-essential docosahexaenoic acid (DHA). EPA and DHA are the omega-3 fatty acids found in fish, seafood and seaweed. The body makes a very small amount of EPA and DHA from ALA (alpha-linolenic acid), but not enough. This is why EPA and DHA are described as semi-essential.

pure Omega 3 + D3 helps to increase the omega-3 index, which reflects personal omega-3 status.

##### • Vitamin D3:

Our food (including oily fish, whole milk products and eggs) provides only a limited supply of vitamin D. Our main source of vitamin D is exposure to the sun. Vitamin D is produced naturally by our skin after exposure to the sun. Recent research in Europe shows that many people have low levels of vitamin D or vitamin D deficiency and that certain groups, such as the elderly, have an increased need for vitamin D due to reduced vitamin D synthesis.

There is an interesting relationship between omega-3 and vitamin D, as vitamin D is a fat-soluble vitamin.

#### pure OMEGA 3 + D3 SPECIFIC:

pure Omega 3 + D3 contains at least 612 mg of omega-3 fatty acids, including 350 mg of DHA and 150 mg of EPA per softgel. EPA and DHA are derived from fish oil (EPAX). DHA and EPA are present in triglyceride form for optimal absorption. The use of re-esterified triglycerides makes it possible to obtain high levels of EPA and DHA in 1 softgel.

The EPAX® oil used in pure Omega 3 + D3 is a pure oil of the highest quality, with controlled origin and optimum traceability. The fish oil carries the "Friend of the Sea" label, an eco-label for sustainably caught fish.

Omega-3 fatty acids are naturally unstable. X.O® is a patented process that optimises the stability of oils rich in polyunsaturated fatty acids while delaying the effects of oxidation. Natural antioxidants have also been added to the formula (rosemary extract and extract rich in tocopherols) to prevent fat oxidation. The hygienic blister packaging also ensures optimum stability.

It also contains 20µg or 800 IU of vitamin D3.

Epax® is a registered brand of fish oil that guarantees high-quality, safe and highly absorbable fatty acids in the form of re-esterified triglycerides. In such way you get a highly concentrated omega-3 fish oil per softgel.

Epax® also guarantees ultra-pure fish oil. In fact, Epax® fish oil uses small fish and also employs a patented high-tech X.O® purification process that eliminates contaminants present in raw oils, as well as a stabilisation process that reduces the oxidation of fish oil. Epax® fish oil guarantees a TOTOX index of less than 10.

"Friend of the Sea" is a certificate for sustainably caught and farmed fish. "Friend of the Sea" has developed a set of certification standards for fishery and aquaculture products in order to minimise the negative impacts of aquaculture activities and to provide a tool for the fishing and fish farming industry to respect the marine environment in order to preserve natural resources for the future. Products and services certified as "Friend of the Sea" and bearing the "Friend of the Sea" logo are subject to strict independent audits to verify environmental and social standards.

Patented X.O® process for stabilising and purifying oils.

X.O® is a patented process that optimises the stability of oils rich in polyunsaturated fatty acids while delaying the effects of oxidation. It includes the addition of rosemary extract and extract rich in tocopherols as antioxidants.

#### COMPOSITION:

pure Omega 3 + D3 contains per softgel:

- 741mg EPAX® oil, including min. 612mg of omega 3 fatty acids with:
  - DHA (docosahexaenoic acid) 350mg
  - EPA (eicosapentaenoic acid) 150mg
- 20µg Vitamin D3 (400% RI)

#### pure OMEGA 3 + D3 IS RECOMMENDED FOR:

All adults and certainly adults from the age of 55 for whom extra support for eyes and brain is important. pure Omega 3 + D3 is also highly recommended for people who are still professionally active, use computers intensively or are mentally challenged. This is made possible by the high DHA content. DHA helps to maintain normal brain function and vision when taken at a dose of 250 mg per day. The presence of vitamin D3 provides added value by helping to maintain strong bones and normal muscle and immune system function.<sup>3</sup> This is particularly important for the elderly.

#### RECOMMENDED DAILY INTAKE:

The recommended daily dose is 1 softgel before a meal.

2 softgels a day may be used in certain cases (for increased needs such as during the winter period, as additional support for normal brain function and vision).

pure Omega 3 + D3 can be taken on a long-term basis.

pure Omega 3 + D3 can be perfectly combined with pure Multivitamine Adult and pure Multivitamine Senior.

#### PACKAGING:

30 & 90 softgels

#### PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. The recommended daily amount must not be exceeded. A dietary supplement is not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from damp and heat. Keep in its original packaging. Do not use after the date shown on the packaging after: "Best before:".

#### INGREDIENTS:

Per softgel: purified fish oil, fish gelatine, anti-caking agent: glycerol; antioxidants: rosemary extract, extract rich in tocopherols; cholecalciferol.

Net weight: 31,35g for 30 softgels, 94g for 90 softgels

Batch number: see packaging

pure OMEGA 3 + D3 is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

#### DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Notification number: NUT/AS 1707/60